



Sabae Rotary Club

R | 第2650地区 2017-2018年度 鯖江ロータリークラブ

2017-18年度 国際ロータリーテーマ



ロータリー：
変化をもたらす

2017-18年度 第2650地区スローガン

愛着と誇り



鯖江ロータリークラブ会長方針
できることから始めてみましょう
「クラブの改革」と「人道奉仕」
会長 大島 恒彦

第2816回
9/1(金)

9月第1例会

点鐘:12:30

(有)浪漫館

卓話 深見 泰和 会員

第2817回
9/8(金)

9月第2例会

点鐘:12:30

RLI 地区委員

卓話 横江 孚彦 様
(草津RC)

第2818回
9/13(水)

9月第3例会

点鐘:18:30

会場:よしのり

鯖江北RCとの夜間合同例会

9/1(金)

第2816回 例会報告

4つのテスト

出席率70%

鯖江商工会議所 3階中ホール

- ① 真実かどうか
- ② みんなに公平か
- ③ 好意と友情を深めるか
- ④ みんなのためになるかどうか

開 会 点 鐘
四 つ の テ ス ト
国 歌 斉 唱
ロ - タ リ - ソ ン グ
僕 の RC, 私 の RC, 会 員 全 て の RC
会 長 の 時 間 等
閉 会 点 鐘

ロータリーソング



「奉仕の理想」

野中 敏昭
前ソングリーダー

僕のRC,私のRC,会員全てのRC



吉田 俊博 会員

日頃日頃感じていることを率直に申しあげます。川手幹事は、よくやっておられると感心しており、存在感が増してきていると感じます。ただ、このスピーチですが、突然の指名でのスピーチは、ロータリーに必要な事かなと常々感じています。これから伸びていく若い世代にはおおいにあってよいと思いますが、キャリアアップした人達に適切なのかなと疑問に感じます。やはり、理事会の中でこういうことをやりたいと賛同得たうえで行って頂けたらなと思っております。

結 婚 祝 い



大橋 良史 会員
野呂 和夫 会員
榊原 広輝 会員
岡本 圭子 会員

誕 生 祝 い



大島 恒彦 会員

勤 続 表 彰



齋藤 多久馬 会員
榊原 広輝 会員

会 長 の 時 間



大島 恒彦 会長

接客の話をして頂きます。話しかけない接客を取り入れる衣料品店や美容院、タクシー会社などが登場しているそうです。丁寧な言葉遣いや声掛けはサービスの基本とされていますが、最近はおもてなしの形が少しずつ変わってきているようです。30歳代の女性の例ですが、衣料品を買う時はもっぱらネット通販を利用するそうです。なぜなら①店員に話しかけられるのが嫌だから、②買わないといけないというプレッシャーを感じるからが理由だそうです。ニュースサイト「しらべえ」の調査では、服を買う時にそっとしておいてほしいと感じた事があるかとの設問に「はい」と答えた人は8割を超えたそうです。

こうした中、セレクトショップアーバンリサーチ(全国23店舗、洋服などの小売店)では今年5月から手に持つと「声掛け不要」の意思表示になる店内用ショッピングバックを導入したところ、「久しぶりにゆっくり買い物できた」と言った声や寄せられるなど好評で、お店側も店員を必要とする客に集中して対応が出来るメリットがあるとの事です。東京の美容院でも「もの静かな美容師に担当してもらいたい」「ヘアスタイル以外の話はしたくない」といった項目を設け選んでもらうそうですが、お客さんの半数が「話したくない」を選ぶそうです。私の会社はクルマを販売していますが、買いに来られる方の中にも、声を掛けて欲しくないような顔をされる方もおられます。

福井でもこのサービスを始めているのかなと思わせるお店が有りました。全国チェーンの靴屋さんですが、店内に入ると「いらっしゃいませ」の声は聞こえますが店員が寄って来ません。この客買わないなど思っているのでしょうか。一方で私が行く床屋さんの親父さんは口と手がよく動きます。散髪中は気持ちが良いので「うとうと」してしましますが、親父さんが話かけてくるので嫌々返事をしています「静かにして欲しいな」と思った事が何度かあります。良い悪いの判断は出来ませんが、接客も時代と共に変化するものだと感じさせられたニュースでした。

幹 事 報 告



川手 博明 幹事

9月13日鯖江北RCとの夜間合同例会は、30分時間が繰り上がりました。18:30~よしのりで開催ですでお間違いないのでお間違いないのでお願いいたします。一部会員よりバスの手配を聞いており確認中ですが、ダメな場合は会員乗り合わせ頂いてお越しく下さい。

例会終了後に理事会を開催いたしますので、事務局にお集まりください。

卓話 深見 泰和 会員 テーマ 「幕の内弁当・起源と現在の事」



幕の内弁当の過去と現在

最初は俵型のにぎりめしとおかずを詰め合わせた弁当、芝居の幕間(幕間)に食べるものとして考案され、現在最も一般的な弁当になっているもの。

お弁当と言えば幕の内といってもいいほど。見た目もバランスよく彩りよく、少しづついろいろな食材を頂ける幕の内弁当は美味しい上にヘルシー。長い間、愛され続けている理由の一つです。

幕の内弁当の具の基本形をもう一度見てみましょう。中身の具の基本形は「ごまをかけて俵型に小さく握った白飯」に幕の内弁当の三種の神器「卵焼き」「かまぼこ」「焼き魚」と「揚げ物」「煮物」「漬け物」「佃煮」などをつまみあわせたもの。駅弁などでは、使い捨ての折り詰めに入れられますが、芝居小屋では重箱に入れられ、容器は回収されることもあったそうです。ご飯は俵型のお結びが入っていることは希で、俵型のように型押しされていることがほとんどで、現在は型押しなしの方が主流となっています。型押しご飯にハンバーグやソーセージ、オムレツなどが入っていると「洋風幕の内」と称されます。いずれも汁気のないおかずを少しづつ複数詰め合わせることが最大のポイントです。

幕の内弁当の由来?

日本でのお弁当そのものの歴史は5世紀頃と古いのですが、明治時代に入り兵庫県のまねき食品がにぎりめしばかりだった駅弁のメニューに幕の内弁当を導入したことで、駅弁の一つとして全国に広がりました。当時は使い捨ての木の折り詰めに入れられて販売されていたようです。現在でもスチロール製の容器に木目がプリントされているものが多いですね。いずれにせよ、芝居小屋や、相撲茶屋など江戸の庶民の娯楽につながるイメージがあります。新しいところでは、お花見弁当が一般的で、娯楽とは切っても切れないお楽しみの一つだったのではないのでしょうか。

ふくい健康美食

平成27年10月30日に福井県が認証する「ふくい健康美食」として浪慢館オリジナル「ふくいの幕の内弁当」が認証されました。県内外のお客様に、福井の名物料理や、地産地消食材を使用し、幕の内弁当に福井県を詰め込みました。今年も秋に「ふくい味の祭典」が、福井県産業会館にて開催されます。浪慢館も出店します。ちなみに県産農林水産物が豊富な11月の週間「ふくい味の週間」とし、全国高校生食育王選手権大会、全日本素人そば打ち名人大会等、全国に向けたイベントが開催されます。

ふくいの幕の内弁当献立は、販売価格を1000円に設定しています。

大野産里芋煮・揚げ茄子煮・人参煮・厚揚げ油揚げ煮・ししとう煮・「伝承料理」たくわん煮竹の子焼き・なんきん焼き・若狭牛と糸コン煮「伝承料理」すこの酢漬け・麩の辛子和え・「福井名物」ソースカツ丼・焼き鯖・鯖江産米のメニューです。

スポーツ弁当とは?

公認スポーツ栄養士こぼとくるみさんの話として、福井国体を控えてスポー

ツに励む子どもも多いと思います。福井県はお米が美味しいところ。「ご飯をしっかり食べることが“勝負飯”になるのでしょうか。ご飯には脳の唯一のエネルギー源と言われるブドウ糖が連なった、デンプンが多く含まれています。つまり、勉強する上でも仕事をする上でも、ご飯は重要です。「食」という字は「人を良くする」と書きますね。体によい物をよいタイミングで適量ずつ食べて、運動もすれば心も体も元気になります。「福井の地産地消スポーツ弁当」が福井県から募集されました。目的は、県内の競技に取り組む子ども達や、スポーツを通じた身体作りに励む県民がスポーツの試合や大会等において最高のパフォーマンスを発揮出来るよう、エネルギー源となる福井米と県産食材でつくるスポーツをする身体づくりに適した弁当を販売を通して、食育と地産地消に貢献することを目的にしています。スポーツ栄養学に基づいた内容は、

- 1、エネルギー源である炭水化物(糖質)を十分に補給。対応は一ご飯の量を通常より3割増量(およそ300グラム)
 - 2、糖質の補給に多様な食材を利用 対応は一芋類、米粉、果物を使用。
 - 3、糖質や脂質をエネルギーに変換する際に不可欠な食材を利用。対応は一ビタミンB1・B2を多く含む食材を使用。B1・・・豚肉、胚芽米、種実類 B2・・・レバー、ウナギ、卵、乳製品、大豆加工品、キノコ類
 - 4、抗ストレス作用のあるビタミンCを多く含まれる食材を利用。対応は一野菜類、芋類、柑橘類、果実類。
 - 5、消化の良い調理方法の採用。対応方法一脂っこい料理は控える。
 - 6、水分と糖質の補給が出来る食材の利用。対応方法は一果物、ゼリー等。
- 内容量・喫食者の年齢や運動量に応じて提供可能であること。

以上を踏まえて、献立は、

- 1 マス～厚揚げ・人参・揚げなす・レンコン・キヌサヤ煮
- 2 マス～糸コン牛肉甘辛煮
- 3 マス～タコときゅうりとワカメの酢の物
- 4 マス～鯖江産米ご飯のどろろ昆布のせ
- 5 マス～福井名物ソースかつ、昔のナポリタンスパゲティ
- 6 マス～鯖江産米ご飯と柔らか小梅
- 7 マス～葛饅頭(季節により変化)
- 8 マス～五穀健康米、むき枝豆
- 9 マス～塩焼き鯖、卵焼き、カニ蒲鉾



引き続き、「福井しあわせ元気国体」が平成30年に開催が決定し、鯖江市のお弁当業者の募集に浪慢館は応募しました。

委員会報告

佐野 直美 親睦委員長

理事会に通していませんが、時間がありませんのでお知らせいたします。11月26日(日)に、そば打ち体験を予定しています。是非皆さんと池田町へ行ってそば打ちをして自分の打ったそばを食べて、自然の中で遊びましょう。午前中体験し、打ったそばで食事をする予定です。

ここにBOX報告

大島 恒彦	会員	深見さんの卓話に期待して
窪田 健一	会員	"
野中 敏昭	会員	"
齋藤 多久馬	会員	勤続表彰を頂い
大橋 良史	会員	卓話を楽しみに 結婚祝いを頂きありがとうございます
岡本 圭子	会員	結婚祝いを頂いて
野呂 和夫	会員	"
清水 康弘	会員	卓話を楽しみに
佐野 直美	会員	"
深見 泰和	会員	卓話をさせていただきます
吉田 俊博	会員	深見会員の卓話残念ながら聞けません 頑張ってください 早退します
		小計 ¥ 21,000
		累計 ¥ 289,000

☆鯖江北RCとの夜間合同例会

日時:9月13日(水)18:30~

会場:よしのり

登録料:10,000円

注意:時間が変更となりました



アクトの日(福井ゾーン)はびスポ2017

アクトの日はアクトの「ク」と「ト」にちなんで、9月10日に一番近い日曜日に全国的にローターアクトのPR活動を行う日となっています。皆様の健康の為、是非ご参加ください。お待ちしております。

日時:9月10日(日) 9:30~13:00

場所:ふくい健康の森

けんこうスポーツセンター

参加料:無料

お申込み:鯖江RC 事務局 ☎52-2966

持ち物等
・動きやすい服装
・シューズ