



Sabae Rotary Club

R I 第2650地区 2017-2018年度 鯖江ロータリークラブ

2017-18年度 国際ロータリーテーマ



ロータリー：
変化をもたらす

2017-18年度 第2650地区スローガン

愛着と誇り



鯖江ロータリークラブ会長方針
できることから始めてみましょう
「クラブの改革」と「人道奉仕」
会長 大島 恒彦

第2832回
1/12(金)

1月第2例会
点鐘:12:30

テーマ 「**歯周病について**」
卓話 **小部 隆充 会員**

第2833回
1/19(金)

1月第3例会
点鐘:12:30

テーマ **未定**
福井刑務所所長
卓話 **谷口 晃康 様**

第2834回
1/26(金)

1月第4例会
点鐘:12:30

テーマ 「**クリーニングという仕事**」
卓話 **佐野 直美 会員**

四つのテスト

出席率71.40%

1/12(金)
第2832回
例会報告

鯖江商工会議所3階中ホール

- ① 真実かどうか
- ② みんなに公平か
- ③ 好意と友情を深めるか
- ④ みんなのためになるかどうか

開 会 点 鐘
四 つ の テ ス ト
ロ ー タ リ ー ソ ン グ
僕 の R C、私 の R C、み ん な の R C
会 長 の 時 間
結 婚 ・ 誕 生 ・ 勤 続 祝
幹 事 報 告 等
閉 会 点 鐘

ロータリーソング



「**我らの生業**」
瀧谷 えみ子
ソングリーダー

僕のRC、私のRC、みんなのRC



桑原 重之 会員
これまで2分間スピーチに於きまして、小淵会員、橋本会員、吉田会員により色々意見が出されましたが、理事会で協議されてはいかがでしょうか。特に、次年度会長・幹事はこれらの意見を参考にされる事を望みます。

私はクラブ在籍25年を過ぎ、その中で大きな事件を取り上げます。H10年頃まで、毎年のように米山奨学生を受け入れ、カウンセラー1人を付けてお世話していました。H10年頃に、A国から奨学生を受け入れ、卓話者として我がクラブに呼び、話をして貰ったのですが、この奨学生は卓話の多く

の時間を費やして日本の批判を行いました。当時の役員が怒り心頭に発し、叱責したのを覚えています。又、当時のガバナー、地区委員長に直訴したと聞いております。その後その奨学生は米山奨学生を辞退し、B国へ渡ったと聞いております。

この事件が我がクラブのトラウマとなり、米山奨学会には一切応じないという強硬な方が何人かおられました。現在、A国・C国の奨学生については、大きな問題になっています。米山奨学会が出来た当時は大変意義がありましたが、現在A国・C国は我が国よりも大きく変貌を遂げております。特にA国のGDPは世界第2位で、このような経済大国に米山奨学金が必要でございましょうか。又、近年A国の奨学生の質が悪くなり、米山奨学会の趣旨にそぐわない事は明らかです。この点についてセッションを設け、議論されることを求めます。RLIの地区会議に話したところ、想像以上の賛同を得ました。歴史的事実は、引続けて行きたいものです。

会長挨拶



大島 恒彦 会長
海外プロジェクト「夢の懸け橋 アジア太平洋プロジェクト」バリ島の子供達への教育支援及び人道支援事業プロジェクトは、鯖江クラブ、北海道2500地区(北海道東部67クラブ会員数2,308人)バリ島のタマン、クタ両RCとの共同事業です。

まず、鯖江クラブと北海道2500地区の関係は、私が地区のR L I に出向した際に、オブザーバーで参加されていた方が2500地区で2013~2014年度にガバナーをされた葎本正美さんでした。(現地区ガバナー指名委員会の委員長)2500地区は過去に何度かバリ島に対する支援事業を行っており、本年度も井戸掘り事業を行うそうで、バリ島のRCと親しい関係にあります。R L I の席で、鯖江がメガネ枠の産地である話をしたところ葎本さんから「バリ島の子供達は、風土病と栄養失調で生まれつき目の悪い子が多い、検眼器が不足している事もあり目

の悪い事に気付いていない子供達がいる、学校で黒板の字が見えにくいので勉強に身が入らず学校に来なくなる子供達もいる、メガネを通して子供達へ教育支援、人道支援をお願いしたい」旨の要請がありました。話しを詰めて行くうちに、2500地区のロータリー財団副委員長の笹谷芳夫(財団補助金の割振りの人)を紹介されました。当クラブは、海外支援のノウハウも無く、全てが手さぐり状態の中でスタート、メガネ枠あっても近眼用のレンズの費用が別途必要との話が出る等、鯖江クラブの予算規模では不足する事態が起きてきました。川手幹事が粘り強く交渉続けた結果、最終的には葎本パストガバナーからお願ひした事だから地区としても精一杯の協力をしますとの約束を取り付け、協同事業として2500地区から25万円の拠出をお願いする事が出来ました。

一方受け入れ側のバリ島では、タマンとクタ両RCにご協力を頂く事になりました。タマンRC(日本人のマキコ・イスカンダールさん所属の女性だけのクラブ)マキコさん(旅行会社を経営され日本に支店が5か所)と12月に大阪でお会いし、タマンRCが毎月各学校を回って目の検眼を行っていて、すでにバリ島では500人以上の子供達がめがねを待っている、一日でも早く子供達にメガネを届けてほしいとの要望を受けました。又、タムRCのアルブアさんには、インドネシア共和国の財務省に免税がかからないよう交渉して頂き、無事に免税となり、1月10日に航空便で1,000個のメガネを送る事が出来ました。

2500地区から「合同贈呈式」のお誘いがありました。バリ島では贈呈式に子供達の招待とデンパサール特別市の市長さん及び8つある県の知事さんに出席頂く企画をしているとの事で、是非式典に出席してほしいとの要望が有りました。日程は3月21日(水・祝)~23日(金)に予定をしています。2500地区のロータリアンとの交流そしてバリ島のロータリアンや市民との国際交流の良い機会でもあります。後の鯖江クラブに変化をもたしクラブの発展に大いに寄与する事ができるものと考えています。是非多くの会員に贈呈式へ参加頂きたいと思っています。多くの方々にご支援、ご協力を頂いていますこと心から感謝申し上げます。

歯科医師

歯科衛生士

歯科衛生士

テーマ

小部 隆充 会員・相馬 絵梨 様・佐々木 由香 様

「歯周病について」



歯科衛生士：相馬 絵梨 様・佐々木 由香 様

今日は「歯周病」について、お話しさせていただきます。「歯周病」とは、歯と歯ぐきの間にある歯周ポケットの中で細菌が繁殖して、歯を支える骨を溶かしてしまい歯がグラグラ動く：この状態を「歯周病」と言います。

「歯周病」はお口の中だけの病気だと思いがちですが、全身に悪影響を及ぼす病気です。歯の周りには「歯周病菌」は、歯周ポケット内の毛細血管から体内に入り込んで、元々心臓に先天性の疾患があったり、心臓の弁に問題があったりすると、毛細血管から入った菌が心臓内の膜に付着して炎症を起こすことがあります。それを「細菌性心内膜炎」とよんでおり、死亡率は30%前後ともいわれています。又、「糖尿病」がある人は、糖尿の炎症が治りづらい又は、「歯周病」も治りづらくなり、「歯周病」自体が「糖尿病」に悪影響を与えることが分かっています。「歯周病」が引き起こす炎症性物質が毛細血管を通して身体の中に入ると、肝臓や脂肪細胞に作用し、血糖値を下げるインスリンの働きを悪くしてしまいます。「糖尿病」は色々な疾患の原因にもなるので要注意です。

「歯周病菌」は、他にも動脈硬化を引き起こし、「心筋梗塞」や「脳梗塞」、「くも膜下出血」等様々な原因となります。「誤嚥性肺炎」は、死亡率が高くなるので気を付けて頂きたいです。但し、「歯周病」のある方全員がこれらの病気になる訳ではありませんが、口の中を綺麗に保つことが全身の健康につながりやすいのは確かです。

※歯ブラシの選び方磨き方

- ・歯ブラシの形：一番使いやすいストレート型(色々種類あり)
- ・毛のかたさ：ふつう(炎症がある方は柔かめから始める)
- ・ヘッドの大きさ：自分の指2本分(小さめが奥歯まで届いてみがきやすい)
- ・歯ブラシ交換：1ヶ月に1回交換(毛先が広がったら直ぐに交換)

※歯ブラシの持ち方

- ・鉛筆もちの形：握り持ちは余分な力が入る(歯がすり減る、歯ぐき傷む)

※歯のみがき方

- ・歯と歯ぐきの境目に、斜め45度くらいに当てて歯ぐきをマッサージするようにみがく(横にゴシゴシは、歯をすり減らす、歯ぐきを傷める)
- ・1本1本マッサージするように丁寧にみがく
- ・横がわ：垂直に当ててみがく

- ・噛み合わせ部分：歯ブラシを少し立てて、毛先で汚れを書きだすようにみがく(1本ずつ丁寧にみがくのが大事、大まかだと同じ場所だけ綺麗)
- ※歯磨き粉の量
 - ・小豆つぶぐらいの大ききで十分(多すぎるとみがいて無くてもみがいた気に)
- ※歯間ブラシ
 - ・歯みがきをした後は、必ず歯間ブラシを使用する(自分に合ったサイズを歯科医院で選んでもらって使用する)
- ※洗口液
 - ・自分の歯に合った洗口液を使う(虫歯になりやすい人：フッ素入り、歯周病が気になる人：歯周病予防成分入り)
- ※歯科医院検診
 - ・半年に1回



※口腔ケアについて 小部 隆充 会員

大人の口の中には、300～700種類の細菌が生息しているといわれます。歯をよく磨く人で1000～2000億個、あまり歯を磨かない人では4000～6000億個、さらにほとんど磨かない人では1兆個もの細菌がすみ着いています。

母親のお腹の中にいる胎児は無菌状態の羊水の中で成長するので、口の中にも細菌はいません。しかし、世に生まれ出てからは、主に母親や家族からの細菌が新生児の口の中に移って定着します。母親の口の中に虫歯の原因となるミュータンス菌が多いと、子どもに移行して虫歯になりやすいことも報告されています。

口の中の汚れや細菌は、唾液のもつ自浄作用によって洗い流されますが、加齢によって唾液の分泌量が減ることで、さらに細菌が定着しやすくなります。

口の中の細菌には、カンジダ菌、黄色ブドウ球菌、緑膿菌、肺炎桿菌、インフルエンザ菌など、全身疾患の原因菌も含まれていて、免疫力の低下とともに増殖し、病気を引き起こすこともあります。

病気のリスクを減らすためにも、口腔ケアをしっかり行ってお口の中を清潔に保つことが大切です。細菌は、口蓋や舌の表面にも潜んでいるので、歯だけでなく舌や粘膜の清掃もしっかり行いましょう。

委員会報告

佐野 直美 親睦委員長

丹南ケーブルにて1月8日合併新年例会の様子を下記の日程で放送されますので、皆様ご覧ください。

記
平成30年1月20日(土)～1月26日(金)
A M8:00 ・ P M1:00
※平日 P M5:00 土日 P M6:00

深見 泰和 国際奉仕委員長

2月9日(金)18:30～鯖江商工会議所4階大ホールにて、「国際交流座談会」を開催いたします。内容は、通常の例会の後、留学生との交流会を開催となっております。(夜間例会ですがアルコールは準備していません)皆様のご出席をよろしくお

願いたします。

委員会報告

川手 博明 幹事

本日例会終了後、事務局に於いて1月定例理事会を開催いたします。関係者はお集まりください。

2018～19年度地区委員出向を地区から要請がありまして、ロータリー情報 桑原重之会員に出向をお願いしたところ、快く承諾いただきました。

どうぞよろしくお願いたします。

誕生祝い



吉田 俊博 会員
酒井 雅憲 会員

勤続表彰



佐野 直美 会員
松村 竜也 会員

ここにBOX報告

- | | | |
|-------------|-------------|------------------------|
| 1 大島 恒彦 会員 | 2 清水 康弘 会員 | 1. 小部会員の卓話を楽しみに |
| 1 野中 敏昭 会員 | 6 梅田 吉臣 会員 | 2. 合併後の例会楽しみに |
| 2 深見 泰和 会員 | 6 田村 康夫 会員 | 3. 新年例会ありがとうございました |
| 3 窪田 健一 会員 | 78 佐野 直美 会員 | 4. 担当委員会の方ありがとうございました |
| 3 増永 英彦 会員 | 9 小部 隆充 会員 | 5. 本年もよろしくお願いたします |
| 34 笹尾 昌敬 会員 | 10 熊野 正巳 会員 | 6. よく雪が降り、交通事故に注意しましょう |
| 5 岩尾 颯治 会員 | 11 吉田 俊博 会員 | 7. 勤続表彰いただいて |
| 5 大橋 良史 会員 | 11 酒井 雅憲 会員 | 8. にぎやかな例会場となり嬉しい限りです |
| | | 9. 本日卓話をさせていただきます |
| | | 10. ありがとうございます |
| | | 11. 誕生祝を頂いて |

小計 ¥ 57,000
累計 ¥ 811,000

日本事務局からのお知らせ

2018年1月のレートは、1ドル=114円です
(1月レート適用は、1月1日(月)以降に弊局口座へ着金対象)