



# Sabae Rotary Club

R | 第2650地区 2018-2019年度 鯖江ロータリークラブ

2018-19年度 国際ロータリーテーマ

インスピレーションに  
なるう



第2880回  
2/1(金)

2月第1例会

点鐘: 12:30

テーマ「ガバナーを経験して」  
元福井県知事(堀江会員からのご紹介)  
卓話 栗田 幸雄 様

2018-19年度 第2650地区スローガン

ロータリーを学び、実践し、  
発信しよう; Enjoy Rotary

第2881回  
2/8(金)

2月第2例会

点鐘: 12:30

テーマ「福井の金融経済情勢と今後の課題」  
日銀福井事務所長  
卓話 小泉 達哉 様



鯖江ロータリークラブ会長方針

和をもって貴しとする

会長 酒井 芳則

第2882回  
2/15(金)

2月第3例会

点鐘: 12:00

テーマ「会員増強」  
クラブフォーラム

注: 2月15日の例会は  
午後12時点鐘です

4つのテスト

- ① 真実かどうか
- ② みんなに公平か
- ③ 好意と友情を深めるか
- ④ みんなのためになるかどうか

開 会 点 鐘  
 国 歌 斉 唱  
 四 つ の テ ス ト  
 ロ - タ リ - ソ ン グ  
 会 長 の 時 間  
 幹 事 報 告 等  
 プ ロ グ ラ ム  
 閉 会 点 鐘

出席率69.7%

2/1(金)  
第2880回  
例会報告

鯖江商工会議所 3階中ホール

A君は入学当初はどちらかというおとなしい生徒でした。だが、ある時期から、教室中に響き渡るような高笑いをしたり場違いなふざけ方をしたりするなど、周囲が戸惑う行動を繰り返すようになりました。それを注意する教師に激しく食ってかかるようになり、帰宅するとゆううつになり、母親に「頭痛い」「死にたい」と頻りに訴えていました。エナジードリンクを手にとったのは小学校卒業からまもない時期です。最初は体がだるいと感じた時にときどき飲む程度でしたが、中1の冬頃から毎日飲むようになり、カフェイン量のより多い商品を選ぶことが多くなり、「モヤモヤした気持ちを消したくて、寝たくないから飲む。夜10時ごろに飲んで1時間くらいして効いてくると、もうじっとしてられない。スマホでチャットしたり、テンションの高い曲を聴いたりして、気づいたら朝という感じ」この時期のA君の様子を、小学生時代からA君を知る保健室の養護教諭は「彼本来の姿じゃなく、おかしいと感じていた」といいます。

養護教諭1096人のアンケートで、2010年から各地の中学校の保健室の取材を続けており、その過程で養護教諭から子どもたちの「異変」を耳にするようになりました。エナジードリンクを飲んだ後に頭痛や頻脈(脈拍数が多い状態)などで、保健室を訪れた子ども達からも直接話を聞いてもらいました。自分の学校に、エナジードリンクを習慣的に飲んでいる子どもがいる」と答えたのは、中学で24.4%、高校では48.4%でした。自由記述欄では「問題がある子どもを把握している」という趣旨の回答が80件ありました。頻脈・胸痛を引き起こす「カフェイン中毒」興奮状態やいらつき、頭痛はカフェイン中毒のよくある症状ですし、依存性もあります。今年6月、上條教授が日本中毒学会で発表した調査では、2011～2015年度に全国38の救急施設に搬送されたカフェイン中毒患者は101人。7人が心停止で、うち3人

が死亡しました。日本中毒学会理事の監修による『臨床中毒学』によれば、成人でも短時間にカフェイン1g以上の過剰摂取をすると、カフェイン中毒を引き起こし、5～50gでは死に至る可能性があるそうです。体が小さい子どもの場合、その量より少なくても中毒を引き起こし、死に到る可能性があります。エナジードリンクだけで搬送された例も4人ありました。国内のエナジードリンク販売額は2007年からの10年でおよそ34倍に伸びています。清涼感のある炭酸飲料であるエナジードリンクは「子どもの手が届きやすい飲物」と複数の養護教諭が指摘しています。代表的なエナジードリンクのカフェイン含有量は、コーヒー(1杯あたり約65mg)に対し、レッドブルが250ml缶で80mg、モンスターエナジーは355ml缶で142mgです。カフェインは、薬理的には覚せい剤と同じ気分を高揚させるアッパー系ドラッグの一種です。「スタディドラッグ」にさせないように子どもにカフェインやアミノ酸、ビタミンなどの成分がはいった炭酸飲料を与えないください。

## ロータリーソング



「それでこそ  
ロータリー」  
桑原 重之  
ソング委員長

## 会長挨拶



酒井 芳則 会長

近年、若者を中心に人気  
が広がる「エナジードリンク」。10代の子どもが自動販売機やコンビニで買える清涼飲料水ですが、よく飲んでいる子どもたちの心身の異変を懸念する声が教育現場から上がっています。疑われているのが、エナジードリンクに含まれる成分「カフェイン」の影響です。今回、日本体育大学・野井真吾研究室と共同で、全国の小中高など1096人の養護教諭にアンケートを実施しました。その結果をもとに広く事例を取材しました。子どもたちの身に何が起きているのかについて話をします。

## 誕生祝い



橋本 政宣	会員
小淵 洋治	会員
園 幸雄	会員
牧野 友美	会員
西尾 俊一	会員

## 勤続表彰



牧野 友美	会員
野呂 和夫	会員
窪田 健一	会員
深見 泰和	会員
野中 敏昭	会員
梅田 吉臣	会員
瀧谷 えみ子	会員

元福井県知事(堀江会員からのご紹介)

卓話 栗田 幸雄 様

テーマ 「ガバナーを経験して」



卓話者紹介 田中文夫 様

栗田さんは、鯖江市本町にお生まれになり、借陰小学校時代、先生が学校へ行くのが嫌と聴きました。それは栗田さんが毎日難しい事を先生に質問するからだそうです。年齢は89歳で、お酒も食事も私達は量で負けてしまいます。鯖江にこれだけの逸材がおられるので、年2回ぐらい尋ねて来られる間柄になると良いかなと思います。現在50いくつもの会の会長をされていて、毎日忙しくされています。

「ガバナーを経験して」

元福井県知事 栗田 幸雄 様

ロータリー歴は30何年か経ちますが、現職中はなかなか出席できませんでした。平成15年に知事を辞めて15年ほど経ちますが、その間は毎回皆勤であります。平成22年7月から1年間、ガバナーになりましたが、ガバナーになるには、会長を経験者という決まりで、ガバナーが先に決まってから、会長をさせていただきました。ガバナーになるには、研修会を国内とアメリカで受けます。福井県では、福井の渡邊さん、鯖江の佐々木さん、福井北RCの久津見先生、武生RCの林先生、福井の宮崎先生、敦賀の神谷先生、そして私、敦賀の刀根さんです。ガバナーは、ガバナー指名委員会で決定されます。京都が3回、奈良、滋賀、福井1回ずつで、6年に1度福井に回ってくるわけです。昨年福井県の刀根さんがなられ、あと6年後に福井県からガバナーが選出のはずですけれど、滋賀に該当者がいないという事で、福井の松原先生に2020年7月から1年間、ガバナーをやっていただくことになりました。

アメリカでの研修は、サンディエゴというロサンゼルスに近いところで受けましたが、世界に531地区があり、そこからガバナー予定者が集まって研修を受けます。私の場合2010年1月18日から1週間受けてました。そして、2010年7月から1年間2650地区のガバナーをさせていただいた訳です。当時の2650地区は、96クラブあり、全部を公式訪問すると7月から12月半ばまでかかるという、大変な仕事でした。当時は80歳でして、「身体に気を付けてください」と、大変気遣っていただきました。1週間の内2回は京都に泊まり、一旦家に帰り、その週の間に京都へ行くという生活をしていました。

奈良・京都・滋賀・福井と、公式訪問をするのですが、2650地区は大変広いわけで、奈良の五條とか、京都の宮津など、端から端へ訪問するのは大変でございました。各クラブを廻って感じましたのは、クラブによって運営の仕方等が違います。また、会長がしっかりしているクラブは、非常に良いクラブだと感じております。ガバナーを輩出したクラブは7月中に廻るという取り決めがありまして、鯖江RCは佐々木さんをガバナーとして輩出されたため、7月の早い時期に公式訪問をいたしました。鯖江北RCは、11月10日に公式

訪問をいたしております。鯖江の公式訪問時では、丁度50周年事業を終えたところでほっとした雰囲気であったことを覚えています。鯖江北RCでは、もうその当時からクラブの合併についての基礎案や合併で成功したクラブを紹介してほしい等の話が出てきて、いかに長年にわたり合併について検討されていた事が分かります。

2011年3月に東日本大震災が起きました。その時見舞金を現地に届け、震災で親を亡くした子ども達にも大学進学が出来るよう「ロータリー希望の風奨学金」をガバナー会提案で作りました。総額10億円予算で、現在6億円程執行しています。2650地区ではこの制度を引き継いでもらい、全国でも一番優秀な貢献度という事で、毎年感謝状を貰っています。Eクラブは、2011年7月に認められました。RLIの採用を決めまして、ディスカッションリーダーを重視して、議論をするというような会にし、年3回議論して資格を持ってもらいます。

ガバナーを終えるとパストガバナーとなり、地区の諮問委員会が年4回、IMのゼネラルリーダー、米山奨学金の理事を6年程務めるなど、大変忙しくしております。ロータリーで重要な事は、五大奉仕に積極的に取り組むこととして、特に職業奉仕は重視して取り組んでいただきたいです。会員増強ですが、どこのクラブでも大きな課題となっております。「会長あるいは会員増強委員長の仕事だ」ではなくて、会員の皆様お一人お一人が会員増強に力を入れてもらうという事が大事だと思っております。ロータリー財団では、ご案内のように「ポリオ」が全世界的に撲滅されてきており、財団の役割が極めて大きいです。米山奨学金では、中国の学生ばかり恩恵を受けている様に言われますが、外国の学生に平和な思想を自国に持って帰ってもらうという事で、ご理解願います。

ロータリーでは、五大奉仕に取り組む、例会に出席する、各クラブの事業に参加する事を、是非守っていただきたいと思っております。楽しいロータリーでなければならぬという事で、各クラブで設けている同好会・親睦会を通じて楽しいロータリーライフを送って頂きたいです。そして、ロータリーの五大奉仕などの勉強をしっかりしていただき、楽しい、しかもロータリアンとして色んな事業に参加して頂きたいと考えております。

最後に、合併後の鯖江RCがどのようになったかを地区内外のクラブが大変注目しております。鯖江RCが会長を中心とした実のある・楽しいクラブへの努力が、全国のクラブからの高い評価を得ることに繋がると思っています。皆様方のご活躍を祈念いたします。



にこにこBOX報告

委員会報告



瀧ヶ花 秀晃

青少年奉仕委員長

2月2日の『子どもエコクラブ活動交流会』に於けるいなわら体験のお手伝いの件ですが、鯖江市嚮陽会館ギャラリーに9:30集合をお願いします。終了後、昼食を用意していますので、よろしくをお願いします。

幹事報告



牧野 友美 幹事

地区大会の登録締切しましたので、登録された方はキャンセルがききませんのでよろしく申し上げます。

例会終了後、定例理事会を開催いたします。

- 1 栗田 幸雄 様(パストガバナー)
- 2 酒井 芳則 会員
- 2 牧野 友美 会員
- 2 幸道 森市 会員
- 2 堀江 邦旺 会員
- 2 桑原 重之 会員
- 2 吉田 俊博 会員
- 2 深見 泰和 会員
- 2 孝久 治宏 会員
- 2 帰山 明朗 会員
- 2 岩尾 顕治 会員
- 2 清水 康弘 会員
- 2 大島 恒彦 会員
- 2 笠原 昌示 会員

- 1 卓話にお招きいただきありがとうございます
- 2 栗田パストガバナーの卓話を楽しみに
- 3 誕生日を頂いて
- 4 勤続表彰を頂いて
- 5 1月24日父のお通夜に多くの会員様に会葬をいただきありがとうございました。
- 6 早退させていただきます。栗田パストガバナーのお話を聞けず残念です。

- 2 木村 明 会員
- 2 大橋 良史 会員
- 2 小淵 洋治 会員
- 23 橋本 政宣 会員
- 23 園 幸雄 会員
- 23 西尾 俊一 会員
- 23 小淵 洋治 会員
- 24 野中 敏昭 会員
- 24 窪田 健一 会員
- 24 梅田 吉臣 会員
- 24 野呂 和夫 会員
- 24 瀧谷 えみ子 会員
- 5 笹尾 昌敬 会員
- 6 黒田 敏夫 会員

日本事務局からのお知らせ  
**2019年2月のレートは、1ドル＝110円です**  
 (1月レート適用は、2月1日(金)以降に弊局口座へ着金対象)