

●国際ロータリーテーマ



SABAE ROTARY CLUB

●クラブ活動方針

2015.7-2016.6

塩梅よく

会長 小部 隆充
幹事 大橋 良史

●3月 第3例会

●R I 第2650地区スローガン

『クラブに「個性」と「憧れ」を!』

点 鐘 18:30~
四つのテスト
ロータリーソング斉唱
会長の時間
幹事報告等

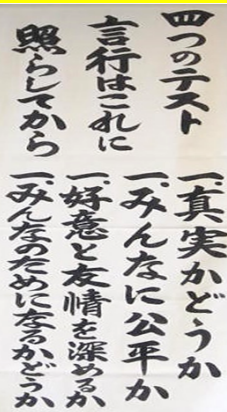
●第2747回 平成28年3月18日(金)

RACとの合同例会(夜間移動例会 於:富士屋会館)

テーマ 「鯖江RAC会員増強大作戦」

▼第2746回例会報告 平成28年3月11日(金) ▼鯖江商工会館 3階中ホール 出席率 60.0%

四つのテスト



日も風も星も

佐野 直美 ソングリーダー



お客様の紹介と会長の時間



本日のお客様、(有)内田農産、代表取締役、内田秀一様(写真右)。後ほど卓話願う。よろしくお願いいたします。

100歳の双子、きんさん・ぎんさんは、なぜ長生きしたのか、について。きんさんは107才、ぎんさんは108才で死亡。病理解剖の結果、その健康長寿の秘密は「長生きホルモン」が、カギを握っている。誰でも体の中に持っていて、生活習慣や環境で大きく差がある。ホルモンが少なければ、血管や体の組織は早く老い、メタボや糖尿等様々な病気を引き起こす。一方、多ければ、体を若く保つ。

この大事なホルモン、実は体の「内蔵脂肪の細胞」が分泌。ただし、太った人は脂肪細胞の周りの血管が圧迫され酸欠状態になり、ホルモンがあまり出なくなってしまう。

健康長寿のカギ長生きホルモンは、正式には「アディポネクチン」ホルモン。1995年に、大阪・昭和大学の研究者が発見。様々な良い効果を体にもたらす事が分かっている。

中でも、血管の修復、糖尿病と糖質改善の効果が証明され、がん抑制効果がある事が分かった。

個体差はあるが、だれでも持っている。

アディポネクチンは、主に内臓脂肪が分泌。なので、内臓脂肪が痩せずぎっている(内臓脂肪や体脂肪レベルが極めて低い)と、栄養不足で分泌できな



い。でも一方で、太りすぎて内臓脂肪が膨らむことでも、アディポネクチンの分泌は弱まる。つまり、よく出せるのは、丁度良いサイズの健康な内臓脂肪を持っている人。

アディポネクチンは、測定に対応している病院がある。近くの病院、かかりつけ医に相談してほしい。健康診断や人間ドックのオプションで選べる事もある。いずれも、健康保険の効かない自費診療。通常、3,000~5,000円程度。

余分だが、きんさん・ぎんさんの時、玄孫(やしやご)が出た。子供、孫、ひ孫、玄孫。次は来孫(らいそん)、昆孫(こんそん)、仍孫(じょうそん)、雲孫(うんそん)と続く。

幹事報告



大橋 良史 幹事

①次週の例会(18日)は、RAC合同夜間例会。RAC会員増強大作戦。候補者を連れて、出席してほしい。毎川福井ゾーン代表が、アクト活動の意義や楽しさ等を伝え、交流を深め、入会に繋げたい。富士屋会館(アルコール準備)で、参加費無料、18時30分~お願いしたい。

②理事会にて「ロータリー賞」復活を決定。4月1日までに候補者を推薦願いたい。選考基準は後日案内する。

卓話 (有)内田農産 代表取締役 内田秀一様
テーマ「お米について」



■地球温暖化と良質米

お米というとコシヒカリを思い浮かべる。福井県農業試験場が開発。作付けで全国を制覇。王様と位置づけされる。

今の気象情勢は、温暖化。昔は、北陸、福井で優秀な品種がたくさん生まれた。しかし、温暖化で北上している。以前の九州地方の気候が、今の福井。東北と北海道が、良質米産地となっている。お米と言っても、品質と食味が問題になる。日本海側は雪が降る地域で、軟質米で軟らかく粘りの強い、特徴のあるお米の生産地である。丹南地区は、草丈が非常に長く伸びるコシヒカリを作ると、青豊になってしまう。それを克服して栽培を確立した。昭和40年後半、私が35才の時にコシヒカリの生産が、一気に普及し始めた。

それでは、ただ今ビデオが準備できたので、NHKBSプレミアム放送の映像を見てほしい。

◆千鳥の仲間「ケリ」や「オシドリ」、「ムササビ」、フクロウの仲間「アオバズク」等が、人里や鎮守の森、農作業中の田んぼで子育てする様子、里山の絶景を放送。



■生き物との共生

私の農作業エリアは、赤坂の一部から、戸の口、別司、河和田、蒔生田まで。河和田の谷の入口80%を耕作。田植えの最中や前仕事の田起こし、代掻き、どろどろにして田植えができる状態まで準備するこの時に、ケリが人間に向かって攻撃してきたりして、卵を産んだのか、産んでないのかが、大体分かる。

また、農作業中に卵を産んで巣が水没すると死ぬので、巣の周りの土を盛り上げて水没しないようにする。勝手に巣を移すと、卵を抱かなくなる。過去に、畔まで1km動かし誘導しても卵を抱かず、結局、卵は孵らなかった。そういう習性がある。

エリアの最後の方で私が農作業中、どこかにケリがいなか、と携帯がなった。たまたま、田植えしていた所で、4個産まれた卵にひびが入ってきたので、すぐ、ディレクターに、もうすぐ卵が産まれる、と連絡した。

今の映像は、おとし取材。私から連絡を受けたディレクターとカメラマンが、1週間張り付いて撮影。普通、取材に半年から1年間かかる。それだけ難しいものが、1週間で全部の行程が撮れてしまった。

生き物との共生という事で、私の農業は、安全、安心なお米というところに結び付き、生き物が育つ自然界、自然な営みの中で作られるお米が、食の安全安心やトレイサビリティ、いつ、どこで、だれが、どのように作ったお米か、という事に結び繋がっていく。河和田、トンボ、カエル、オタマジャクシ、メダカと共生する田んぼという事を、私の河和田のエリアは25年間、独自の栽培マニュアルでやった。結果的に虫も出て、25年間、ユーザー延べ4,000人が、虫等を見に来た。安全でおいしいお米を作るにはどうするといいか、というところに入ってくる。

■安定した食味を提供

年間を通じて、ユーザーに安定した食味のお米を提供するため、低温倉庫で保管し、毎日精米する。供給するお米は生きており、秋収穫した時が最高の栄養状態。同時に北半球は低温期に入る。10～3月、夏ごろまでは、低い気温で推移する。お米の貯蔵温度は、15℃。これを超えると、折角蓄えた栄養分を温度が上がると同時に、エネルギーを使ってしまう。極端なことを言うと、本来の味の80%、70%のお米。梅雨を越したお米がおいしくないのは、そこから。味も食味も落ちてくる。1年中15℃をキープすれば酸化しない。自分が生きるために酸化してしまうので、



酸化速度を遅くするが酸化させないようにする。それが、低温倉庫。もしくは、籾殻の付いた状態で保存する。年間を通じ安定した食味を維持する。

■テレビ取材と新品種

今年に入り、テレビ映像製作会社がケリの生息を再び追っかけ、今年1年かけ取材。放送に向け再編集、検討に入るようだ。

昨年、県農業試験場がポストコシヒカリを20品種まで絞り込み、新しい品種が誕生する予定である。普及の段階に入った。これを県内各地で産地適用試験をし、地域によってどんな特徴が出るか調べる。今年か来年には、新品種のコシヒカリが出てくる、と期待している。

■安全安心なお米作り

今、私がやっているのは、自然と共生するような安全でおいしいお米作り。でも、河和田の方でこれだけの面積を無農薬とはいかないが、文明の利器である農薬を最小限利用しながら、できるだけ殺虫剤は使用しないで生き物と共生させる。私は30年ぐらい前まで、トラクターで河田地区



の一斉防除をやっていた。河和田地区の下区を担当していた張本人だった。ところが、一世防除した翌日、田んぼを見回ると、虫、トンボ、カエル等、皆ひっくり返って死んでいるのを見て、ちょっと待てよ、と疑問に思った。

一方、カメムシ防除は、3種混薬を3回蒔き、注意報や警報が出る、6月中旬からラジコンヘリコプター等で、農薬を蒔く。害虫を殺せば済む事だが、益虫であるトンボやカエル等も一緒に殺してしまう。生き物を両方育てるのは困難。殺虫剤を使わず、カメムシの被害米をハイテクの選別機で抜いている。

安全なお米作りはこういうやり方のできる。これを30年前から手掛けている。当然、河和田の方はホタルの里ができ、トンボが舞い、メダカが川で泳ぐ。こういう食物連鎖の形で、最終的に人間がそこで育み、育てたお米を食べる安全に繋がっていく。それを消費者の方に食べてほしい。

■自然環境が美味しいお米を育む

美味しさや旨味は、アミノ酸を含む肥料を使い、いかにお米に吸収させるか、というところに繋がる。玄米でいうとハダヌカの部分、ここに旨味の成分が乗ってくる。いかにうまく肥料を使って、乗せるかが問題。温度、日照量と時間、水分、夜と昼の温度差等の日格差、及び清流や山間地等の条件が必要になるため、内田農産では、美味しいお米を日々生産している。よろしくお願ひしたい。

ニコニコBOX報告

(敬称略・順不同)



感謝し報告する
野中敏昭 S A A
1 小部 隆充
1 深見 泰和
1 齋藤 多久馬
1 下村 義孝
2 大橋 良史



1：内田様の卓話を楽しみに。よろしくお願ひします
2：1、次週RAC合同夜間例会よろしくお願ひします

福井県内RC例会日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
無印：12:30-開始 K：18:30-開始 L：19:00-開始 月曜日 福井東RC(AOSSA)	K 福井フェリスRC(サ・グラン ユアーズフアイ) 福井南RC(福井織協ビル) 勝山RC(勝山市民活動センター) 武生RC(武生商工会館) 若狹RC(ササガヤまね・7-12月おれせくみ屋)	福井北RC(サ・グラン ユアーズフアイ) K 丸岡RC(丸岡城のまちコミュニティセンター) 大野RC(大野商工会議所会館) 鯖江北RC(神明苑) 敦賀RC(福井銀行敦賀支店)	福井RC(ユアーズホテル福井) L 福井水仙RC(福井パレスホテル) 武生府中RC(越前たけふ農協会館) L 敦賀西RC(ニューサンピア敦賀)	福井あじさいRC(ホテルパシフィック) 福井西RC(ハートグリーンホテル・リゾート) 三国RC(三国観光ホテル)

▲3月第4例会 ▲第2748回 平成28年3月25日(金)

点鐘12:30~