



# Sabae Rotary Club

R | 第2650地区 2017-2018年度 鯖江ロータリークラブ

2017-18年度 国際ロータリーテーマ



ロータリー：  
変化をもたらす

2017-18年度 第2650地区スローガン

## 愛着と誇り



鯖江ロータリークラブ会長方針  
できることから始めてみましょう  
「クラブの改革」と「人道奉仕」  
会長 大島 恒彦

第2848回  
5/25(金)

5月第3例会

点鐘:12:30

テーマ 「私の習慣」

卓話 孝久 治宏 会員

第2849回  
6/1(金)

6月第1例会

点鐘:12:30

テーマ 「めがねのまの目の健康づくりの取り組みについて」

ビジョン・インストラクター 市健康づくり課参事  
卓話 柳沢 由美様・清水 弘美様

第2850回  
6/8(金)

6月第2例会

点鐘:12:30

## 第3回クラブフォーラム クラブ協議会

四つのテスト

- ① 真実かどうか
- ② みんなに公平か
- ③ 好意と友情を深めるか
- ④ みんなのためになるかどうか

出席率57.1%

5/25(金)  
第2848回  
例会報告

鯖江商工会議所 3階中ホール

開 会 点 鐘  
四 つ の テ ス ト  
ロ ー タ リ ー ソ ン グ  
僕 の RC、私 の RC、みんなの RC  
会 長 の 時 間  
幹 事 報 告 等  
閉 会 点 鐘

ロータリーソング



「それでこそロータリー」  
佐野 直美 会員

僕のRC、私のRC、みんなのRC



西尾 俊一 会員  
RCに入会して今年7月で12年になります。仕事場は、花堂になりますので福井南のエリヤかと思いましたが、当時の会長さんとおられました笠原さんと父が、高校の先輩後輩の関係と共に、旧宮崎村エリヤが鯖江北RCとなっていましたので入会させていただきました。

RCは格式が高いので私が入ってよいのか戸惑いましたが、最初のIMに参加させていただいた時、通称「ヤンキー先生」で慕われておりました

義家弘介さんの話しは当時子育て時期でありました私にとっては非常に参考になる話を聞かせていただき、その後も地区大会を始めいろいろな場に参加することで、私にとって知識を得られる場であると同時に他業種の方々と出会える場として、人と社会の絆を教えていただける場と感銘を受けております。

会長挨拶



大島 恒彦 会長

某大学のアメリカンフットボールクラブの監督、コーチの会見や東京の狛江市の市長の話聞いて、多くの方々

がなんで往生際が悪いのだらうと思われたのではないのでしょうか。この人達が教育者であっていいのでしょうか、又こんな方に市政を任せていたことに腹立たしく思った方が多いかと思えます。

この「往生際が悪い」の意味ですが、窮地に追いやられて、負けを認めざるを得なくなった局面においても尚、態度や振る舞いに潔さが無く、未練を持ってぐずぐずしていたり、悪あがきをしていたりする様子を言います。この3人の会見の様子はこの言葉にぴったりはまっていました。それに引き替え問題を起こした選手は潔かったです。まず誰からどのような指示が出ようとも、自分が判断してやった事なので自分が一番悪いと言い、しっかり反省の弁を述べていました。この会見のネットでの評価は以外に良かったです。本人はアメリカンフットボールをもう辞めると言っていたのですが、まだ未練があるように見うけましたので今すぐは無理だと思いましたが、被害者の心が癒えたところに復帰できることを祈っています。

このアメリカンフットボールですが、アメリカ合衆国で生まれたスポーツで1920年に日本に伝わり1934年に協会が設立され、日本はアメリカンフットボールの強豪国となり過去のワールドカップ

で2回優勝しています。日本における大会は、社会人のジャパンXボウル、大学では甲子園ボウルが有名な大会でさらに社会人の優勝チームと大学生の優勝チームが日本一をかけて戦う試合がライズボウルです。最初に紹介した大学は今年の甲子園ボウルで27年ぶりに優勝したチームです。長い間低迷していましたので、監督やコーチも何かなんでも勝たなければの気持ちが出過ぎてしまい、学生スポーツの本来の意義を忘れてしまったのではないのでしょうか。とても残念です。

最後に往生際の悪い人の特徴をご紹介しますので一つでも当てはまりましたらご注意ください。「負けず嫌いな人」相手に負けたくないで勝つまでやらないと満足しないため、「目標を立てるのが好きな人」ちょっとした事でも目標を立ててしまうため達成するまであきらめきれず、達成できなかったという後悔が残ってしまうためだそうです。他に「ひつこい」「変なところが几帳面」「なかなか飽きない」「頑固」等が挙げられます。皆様に当てはまるものがありましたでしょうか。

米山功労賞表彰



- 瀧花 秀晃 会員
- 窪田 健一 会員
- 木村 明 会員
- 酒井 芳則 会員

ポール・ハリス・フェロー

増永 英彦 会員

委員会報告



野呂 和夫  
青少年奉仕委員長  
先日の「ライラ」に、佐野優さんが出席いただき、大変感謝申し上げます。皆様にと、お土産までいただきましたので、お帰りの際お持ち帰りください。

卓話

# 孝久 治宏 会員

テーマ

# 「私の習慣」



### 1. 実践(原則)

人に喜んでもらう為に次の事を実践しています。  
 ①席等を譲る。②会議・講演会等では、前の席から座る。③割箸を使わない。④自転車通勤。⑤朝、水をコップ3杯飲む。⑥履物を揃える。⑦名前を呼ばれたら返事をする。⑧引いた椅子は元に戻す。

### 2. 方針

私の方針は、以下の2つであります。

#### (1) 浩然の気と平坦の気(吉田松陰の言葉)

「浩然の気」とは、国とか社会全体を変えようとする気概。  
 「平坦の気」とは、自分の足元のことをコツコツ実行する精神。

#### (2) エコ(eco/eko・エコロジー又はエコノミーの略の和製英語)

エコロジー(ecology)の略。「生態学」又は「環境問題対策」。環境に配慮、地球に優しいと称する最先端技術や企業活動、市民活動、自然保護運動。自然に帰れという現代文明否定論まで、きわめて広範囲。

エコノミー(economy)の略。「経済」又は「コストが安い」事。世を治め、民の生活を安定させる事(経世済民又は経国済民)。節約。

### 3. 自己変革

どうも、人生において自分の責任で変えられるのは、自分しかないようがあります。人にいわれて変わるのではありません。自分で気がついて、自分で変わる勇気を持つ事、自分から変わってみせる事。大事なものは、自己変革だと思います。そして、自己変革には、2つの道があります。

#### 1つは、続ける事。

自分が変わろうと思ったら、とにかく「これをやろう」と決めた事をやり続ける事です。何でも継続してやり続ける事が、自分を変えていく事に繋がります。平凡な人間ができる一番すごい事は、続ける事だと思います。

私は、縁があって、1980年から、鯖江商工会議所で勤務しております。2000年からこの18年、健康とエコのためマイカーを廃車しました。片道7.2



kmの道のりを30分かけて、自転車で通勤しています。最初の頃は、変わった奴と白い目で見られる事もありました。それに負けずに毎日必ずやり続けていて3年もすると、周りの人は、「あいつも大したものだ」とか、「いつも感心だ」と親しげな目になりました。何も無い人間でも、継続する事で少し信頼されるようになりました。継続を10年続けると偉大、20年続けると恐るべし、30年続けると歴史となり、50年続けると神のごとし、と言われるようになります。

併せて、気づく力と自信もつきました。自転車で走っていると前後左右、上下、斜めから、危険や車、人、動物、鳥等が迫ると気配を感じるようになります。当然ですが、気温、風向き、匂い香り、上り下り、音等に敏感になります。以前は、上り坂が好きでしたが、最近は下り坂が好きになりました。

そして、精神・体力的にも、自信が増しました。毎日の30分以上連続する有酸素運動は、ひらめきやよい発想につながり、ストレス解消もできます。なぜか、人を恨んだり、マイナス思考にはなりません。ジョギングやお散歩も有酸素運動です。

次に、自己変革のもう1つの道は、人が嫌がる・したくない事でも、みんなのために大事な事ならば、進んで引受ける気持ちを持つ事です。これは、本当に大切です。ただし、これには前提があります。人が嫌がった時に進んで引き受ける事。みんなが競い合ってやりたがり、バーゲンセールのように前に出ていく時は、逆に、お先にどうぞという心で譲る事です。一つは継続です。そしてもう一つは、みんなのために本当にそれが必要とされるならば、進んで引き受ける事ができるという気持ちです。結果、自分の人格が鍛えられ、人間関係を築いていく上で一番大事な事だと思います。深い絆を結ぶ為に、私はこれからも毎日、周りの人・自分の幸せのために、1つでも多く良い習慣を身に付けて、自己変革に挑戦し続けたいと思います。

以上、大変生意気申し上げましたが、どうかお許し願いたいです。

## 幹事報告



### 川手 博明 幹事

①尼崎東RCとの姉妹締結書(原案)ができましたので、後ほど北RCとの覚書と締結書との3通を送信します。ご覧いただき、ご意見等ございましたらお知らせいただけますようお願いいたします。

②5月21日に、市役所にて「夢の架け橋アジア太平洋プロジェクト」の記者会見を行いました。広報7月号に掲載される予定です。次年度理事会で残りのメガネレンズの為の予算を組んだそうなので、グローバル補助金にトライするかどうかは、次々年度に委ねます。

③6月22日最終夜間例会に於いて、会長バッチ交換を行います。(ガバナーは、4月の地区大会ですでに交換済み)

④事務局禁煙のご意見がありませんでしたので、全面禁煙といたします。

### ここにBOA報告

- 大島 恒彦 会員 本日の卓話に期待して
- 瀧ヶ花 秀晃 会員 孝久会員の卓話に期待して 先日結婚祝いを頂いて
- 窪田 健一 会員 佐野委員長ご苦勞様でした
- 佐野 直美 会員 バーベキュー参加ありがとうございました。孝久会員の卓話を楽しみに
- 孝久 治宏 会員 卓話機会に感謝して
- 柿原 広輝 会員 卓話を楽しみに 長く欠席が続きました
- 吉田 俊博 会員 弊社70周年無事に終了しました。来場会員の皆様へ感謝します。
- 笹尾 昌敬 会員 親睦会は大変楽しかったです。佐野親睦委員長ご苦勞様でした。
- 西尾 俊一 会員 結婚祝いを頂いてありがとうございました。
- 岡本 圭子 会員 孝久会員の卓話を楽しみに
- 斎藤 多久馬 会員 //
- 野呂 和夫 会員 //
- 牧野 友美 会員 //

小計 ¥ 33,000  
 累計 ¥ 1,280,000

日本事務局からのお知らせ  
**2018年6月のレートは、1ドル=110円です**  
 (6月レート適用は、6月1日(金)以降に弊局口座へ着金対象)

## 村上ロータリークラブへの交流訪問

日時:平成30年5月24日(木)6:00~25日(金)14:00

参加者:田村康夫会員、酒井芳則会員、清水康弘会員、大橋良史会員、  
 帰山明朝会員 (5名)

内容:24日朝、午前6時に出発し11時30分到着。例会場にて12時  
 食事(豚丼定食)12時30分より例会:各自紹介・田村前会長  
 挨拶とお礼。例会後、観光案内をしていただき散策。  
 (女性会員が8~9名もおられました。)



田村直前会長挨拶

村上RC2854回例会  
 川崎久会長挨拶・  
 金子三十美幹事



村上RC 大観荘ホテルロビー



真部詮房候の菩提寺  
 浄念寺:浄土宗  
 御御堂は珍しい土蔵作り

