



Sabae Rotary Club

R | 第2650地区 2017-2018年度 鯖江ロータリークラブ

2017-18年度 国際ロータリーテーマ



ロータリー：
変化をもたらす

2017-18年度 第2650地区スローガン

愛着と誇り



鯖江ロータリークラブ会長方針
できることから始めてみましょう
「クラブの改革」と「人道奉仕」
会長 大島 恒彦

第2849回
6/1(金)

6月第1例会

点鐘: 12:30

テーマ 「めがねのまちの目の健康づくりの取り組みについて」

ビジョン・インストラクター 市健康づくり課参事

卓話 **柳沢 由美様・清水 弘美様**

第2850回
6/8(金)

6月第2例会

点鐘: 12:30

第3回クラブフォーラム

クラブ協議会

第2851回
6/15(金)

6月第3例会

点鐘: 12:30

テーマ 「まちづくり くにづくり」

ヤマト工芸㈱代表取締役 社長

卓話 **高野 利明様**

四つのテスト

- ① 真実かどうか
- ② みんなに公平か
- ③ 好意と友情を深めるか
- ④ みんなのためになるかどうか

出席率70.4%

6/1(金)
第2849回
例会報告

鯖江商工会議所 3階中ホール

開 会 点 鐘
四 つ の テ ス ト
国 歌 斉 唱
ロ ー タ リ ー ソ ン グ
僕 の RC、私 の RC、みんなの RC
会 長 の 時 間
幹 事 報 告 等
閉 会 点 鐘

会 長 挨 拶



大島 恒彦 会長

昨日、6月に開幕するサッカーワールドカップロシア大会のメンバー23人が発表されましたが、平均年齢が「28.2歳」でこれは過去5大会の平均年齢に比べても、もっとも高いそうです。これまでの大会で「最年長」だったのは、海外開催のワールドカップで初めてベスト16に残った2010年南アフリカ大会の「27.8歳」でした。私はサッカーの事は詳しくありませんので発表を聞いた時に昔の名前で出ている人ばかりだと思いましたが、このような例がありますので今大会は期待できるのではないのでしょうか、テレビ観戦で応援したいと思っています。しばらく寝不足の日が続きます。

友人がサッカー大好き人間でドイツ大会、南アフリカ大会、ブラジル大会の時に弾丸ツアー（現地での宿泊無し）で日本の応援に行きましたが、さすがに南アフリカ大会の時には現地の治安がさぶる悪いとの情報が有りましたので、ひょっとすると思えば友人達と饞別を渡したことを今でも思い出します。無事に帰ってきてくれたので良かったのです。

さて財団補助金についての話をさせていただきますが、財団補助金は地区補助金とグローバル補助金がある事をご存じのとおりですが、鯖江クラブは残念ながらグローバル補助金の申請は行った事はありません。地区補助金は過去の色々な事業で申請し利用して参りました。本年度も海外の子供達への支援事業（メガネフレームを寄贈する事業）に地区補助金を330,000円受け取る事が出来ました。これは、2015～2016年小部会長年度に一人当たり221ドルの寄付をしました。それが本年度事業補助金として返って来ました。（寄付額は地区97クラブの中で15番目）

本年度は62クラブより申請が有り、毎年増えていきます。また一方で、グローバル補助金を申請するクラブが増えてきています。グローバル補助金の申請は年間を通してできる事になっています。

グローバル補助金申請には難しい条件がありますが、本年度 R I 会長の「ロータリー：変化をもたらす」のテーマの下、チャレンジをされるクラブが増えてきたものと推測されます。

次々年度も財団補助金を利用した事業を行う予定でいることと思います。本年度の寄付額の30倍を限度として次々年度に補助金の申請をすることができます。次々年度補助金の申請は本年度しただいだという事になります。

後ほど田村委員長からも協力依頼があると思いますが、私からも重ねてお願い申し上げます。

結 婚 祝 い



- 小淵 洋治 会員
- 帰山 明朗 会員
- 齋藤 多久馬 会員
- 松村 竜也 会員
- 小山 俊明 会員

誕 生 祝 い



- 大橋 良史 会員
- 川手 博明 会員

勤 続 表 彰



- 竹内 隆敏 会員

勤続表彰者発表
酒井 雅憲 出席委員長

ロータリーソング



「奉仕の理想」

瀧谷 えみ子
ソングリーダー

僕のRC、私のRC、みんなのRC



変化をもたらす

森屋 亮 会員

入会して暫くですが、なかなか顔を出すのが少なくて申し訳なく思っております。今後、できるだけ出席をしようと思

いますので、皆様のご指導・ご鞭撻及び、仲良くしていただけますようお願い申し上げます。どうぞよろしくお願いいたします。

卓話 **柳沢 由美様・清水 弘美様**

テーマ 「めがねのまちの目の健康づくりの取り組みについて」



鯖江市健康づくり課 母子保健G
清水 弘美 参事 様

「さばえ健康いきいきプラン」の第6次鯖江市保健計画(平成28年度～平成32年度)は、「子どものときからの目の健康づくり」としました。それは、ある保護者の方から、「3歳児検診では異常がなかったのに、就学時検診(6歳)で視力異常がわかった。もっと早く分らなかったのか」「遠くを見る視力だけでなく、近くを見る視力も大事なのでは?」という意見をいただいたからです。眼鏡のまちにちなんで目に優しいまちを目指す鯖江市は、目の力を鍛えるオリジナル体操を開発しました。子どもからお年寄りまで気軽に取り組むことができる内容で、市内の学校や幼稚園などにDVDを配布し、目の健康づくりに役立ててもらっています。

人口の変化が将来に与える影響として、若者を中心とした県外への転出超過や、出生数に影響のある母親世代について、やや社会減で推移することが見込まれること、高齢人口の増加に伴い、死亡数の増加が続くことから大幅な「自然減」が将来にわたって進むことが予想されます。文部科学省がまとめた2016年度の学校保健統計調査によると、裸眼視力が「1.0未満」の小中学生の割合は31.46%と過去最高となっております。園児も増加傾向にある中、中学生は半数を超えるのが現状です。スマートフォンや携帯ゲーム機などの長時間利用が一因とみられ、市が3歳児を対象に行った15年度の調査では、1日2時間以上利用する割合が3割強にも上りました。従来は輪の空いている所を示す視力検査(遠くを見る視力)では分からなかった近くを見る視力を、両眼開放型視力検査機器導入により、従来の約5倍の幼児が要精密検査となりました。その内、25%の幼児が治療を必要と判断されました。また、40歳以上の人は「緑内障」「糖尿病性網膜症」が多く発症し、早期発見早期治療が大切という事を認知していただく取り組みにも役立っています。

「めがねのまちの目のけんこう体操」は、目の筋肉の動きをスムーズにする訓練方法「ビジョントレーニング」の指導者の柳沢由美さん(鯖江市)が考案し、同市出身のシンガー・ソングライター前田一平さんが世代を超えて親しみやすいメロディーを付けたものです。

頭を動かさずに突き出した両手の親指を交互に見たり、上下左右、斜めに腕を動かしながら親指を目で追うなど3分程度の簡単な内容です。目の筋肉をくまなく使うことで目が疲れにくくなる上、読み書きが速くなるなどの効果があるといえます。

子どもたちへの普及を図ろうと、体操を収録したDVDを11月中に市内の全小中学校や幼稚園、保育所に配布予定です。教員らへの実技指導も行ないました。高齢者用にゆっくりバージョンも収められており、希望する市内の介護施設にも配布する予定です。

市は15年度に3歳児健診で独自に屈折検査を導入したほか、昨年10月には「さばえめいく(眼育)フェア」と銘打ったイベントを開くなどしてきました。市健康づくり課は「体操を通して、家族みんなで目を大切にすることを高めてもらえれば」と話しています。



ビジョン・インストラクター
柳沢 由美 様

「めがねのまちの目のけんこう体操」をご紹介します。親指の爪を顔を動かさないでじっと見て、DVDの指示通りに動かしてください。時には親指を止めて顔だけを動かすなどの部分もありますので、

お気を付けください。

「めがねのまちの目のけんこう体操」内容

- ①両手を前に肩幅より少し広げて見ます。右、左
- ②次に斜め上下に右上、左下
- ③今度は反対を上下に左上、右下
- ④親指を回して円をえがきます 2周、反対からも2周
- ⑤左右に動かし目で追います
- ⑥今度は上下です 上から下へ、下から上へ
- ⑦今度は斜めです 右上から左下 左下から右上
- ⑧反対 左上から右下 右下から左上
- ⑨今度は親指を見ながら頭を2周回します 反対も2周
- ⑩遠くを見て、鼻に近づけ寄り目、ギュッと目をつぶります
- ⑪肩を回してリラックス 反対回し
- ⑫肩を上へ ストン!

補助トレーニング

- ①1～60までの左右上下の順に並んだ数字を1から順番に眼で追う
 - ②1～60までのランダムに並んだ数字を1から順番に眼で追う
 - ③線を眼でたどるテスト 5本の曲線
 - ④線めいろ 7本の曲線
- 以上、本来目が持っている力を向上させるトレーニングでした。



委員会報告

田村 康夫 財団委員長

一昨日、財団へのご協力依頼ハガキを出ささせていただきました。昨年小部会員の時は47,000円が目録金額でしたが、私の時は35,000円に金額を下げました。私は12万円ださせていただきましたが、とても届きませんので、皆様方のご協力をお願いします。例会も今日入れて4回です。少しでも良いのでよろしく願いいたします。

先週木・金に村上RCへ私・清水会員・酒井芳会員・大橋会員・帰山会員で行かせていただきました。昨年6月に会長・幹事・副幹事が7年ぶりに来られたお返しに帰山会員の車でいったわけですが、430Kmもの距離でした。村上市は4つの町と村上市が合併したので、面積は鯖江の14倍、人口は6万程で鯖江より1万程少ないため、非常にのどかでした。歓待を受けて2次会にスナックへ行きましたが、予約無しなのに貸し切り状態でした。女性会員が8名おられ、幹事も女性で、次年度幹事も女性だそうです。改めて、行き来しようという事で、懇親を深めてまいりました。

幹事報告

川手 博明 幹事

①6月20日尼崎東RCとの姉妹クラブ調印締結。出席者：今年度次年度の会長・幹事、清水次々年度会長、増永前北会長、梅田会員、岩尾会員の8名と、参加可能な方を入れて最大10名で訪問団を結成しようと思います。一人当たり9,000円を限度に助成がありますので、来週前半まで是非ともお申込みください。昨日尼崎東RCの中田幹事と話しまして、一昨日全員総会を開き満場一致

にて鯖江RCとの姉妹クラブ締結に可決されたということです。調印式の後の祝賀会・お土産・返し等は省略しますという事になりました。

- ②今年度は、次年度直近の最終例会時に、会長のバッジ交換会をいたします。その後酒井次年度会長に挨拶をいただきます。
- ③次年度理事会で残りの約500のメガネ枠用のレンズとケースの資金拠出を決めた事を、タマンRCのイスカシタル・マキコさんに伝えたと、タマンクラブが6月19日に名古屋市の名東RC主催レセプションに出席して20日に京都に入るということです。尼崎東RCの終わった後、京都で次年度が会談出来るように調整しております。

ここにBOX報告

- 大島 恒彦 会員 本日の卓話に期待して。柳沢様、清水弘美様よろしくお願いします。
- 酒井 芳則 会員 村上RCに行ってきました。柳沢様よろしくお願いします。
- 清水 康弘 会員 柳沢様、清水博美さまの卓話を楽しみに
- 窪田 健一 会員 //
- 大橋 良史 会員 誕生日を頂いて 村上RC旅行楽しかったです
- 小淵 洋治 会員 結婚祝いを頂いて
- 幸道 森市 会員 大島丸も残り一か月。有終の美でしてください
- 孝久 治宏 会員 勝手ながら早退します
- 梅田 吉臣 会員 都合があり早退いたします

日本事務局からのお知らせ
2018年6月のレートは、1ドル=110円で
(6月レート適用は、6月1日(金)以降に弊局口座へ着金対象)

小計 ¥ 22,000
累計 ¥ 1,302,000