



# Sabae Rotary Club

R | 第2650地区 2017-2018年度 鯖江ロータリークラブ

2017-18年度 国際ロータリーテーマ



ロータリー：  
変化をもたらす

2017-18年度 第2650地区スローガン

## 愛着と誇り



鯖江ロータリークラブ会長方針  
できることから始めてみましょう  
「クラブの改革」と「人道奉仕」  
会長 大島 恒彦

第2847回  
5/18(金)

5月第2例会

点鐘:12:30

テーマ 「北陸の民謡」

越中おわら愛好会 代表

卓話 福岡 賢二 様

第2848回  
5/25(金)

5月第3例会

点鐘:12:30

テーマ 「私の習慣」

卓話 孝久 治宏 会員

第2849回  
6/1(金)

6月第1例会

点鐘:12:30

テーマ 未定

ビジョン・インストラクター

卓話 柳沢 由美 様

5/18(金)

### 第2847回 例会報告

四つのテスト

出席率68.1%

鯖江商工会議所 3階中ホール

- ① 真実かどうか
- ② みんなに公平か
- ③ 好意と友情を深めるか
- ④ みんなのためになるかどうか

開 会 点 鐘  
四 つ の テ ス ト  
ロ ー タ リ ー ソ ン グ  
僕 の RC、私 の RC、みんなの RC  
会 長 の 時 間  
幹 事 報 告 等  
閉 会 点 鐘

べると、温かい季節に増えるそうです。あれからは靴を履く前に振ってから履くようにしています。皆様もお気を付けください。

#### 会長挨拶



大島 恒彦 会長

5月21日(月曜日)15:00から鯖江市役所におきまして、教育支援、識字率の向上を目的に行いました「夢の架け橋アジア太平洋プロジェクト」インドネシアに共和国バリ島の子供達にメガネフレームを寄贈した事業の記者発表を行うことになりました。限られた時間の中で、事業内容説明及び新生鯖江ロータリークラブのPRをしっかりとさせて頂きたいと思ひます。

さて今日は、目についての話をさせて頂きたいと思ひます。皆さんは「スマホ老眼」と言う言葉をご存知ですか。そもそも老眼は40代から自覚するもので、近くの物が見えにくくなることを日本では「老眼」と呼んでいます。老眼は一般的には、加齢によって目の調整力が衰え近くのものにピント調節が出来なくなる状態を言いますが、最近では若い方でも近くのものにピントが合わない「老眼」と同じような症状が増えているそうです。原因はスマートフォンやパソコン等、近くのを長時間見続け酷使することで、目の調節力が低下し、ピント調節が出来なくなることを言いこれを「スマホ老眼」と呼んでいるそうです。

- ではスマホ老眼にならないための対策ですが、
- ①「スマホやパソコンを30～40センチ以上離して見る」
  - ②「画面の明るさを少しだけ暗めに設定する」
  - ③「意識的にまばたきを多目にする」
  - ④「時々スマホやパソコンから目を離し遠くを見る」
  - ⑤「目を温める」等、どれも効果あるそうです。
- また不足しがちな栄養素を摂取することも大切だと思います。

私共のお客様で40歳前後の方の話ですが、免許の更新に行った際に目の検査でひっきり、本人はゴールド免許の更新だったので1時間位で終われるつもりでいたみたいですが思わぬことで時間が掛かってしまったと言っておられました。この方は、事務職で普段パソコンを相手に仕事をしていますが、少し見にくくなって来たとは自覚していたようですが、これほど目が悪くなっているとは思っていなかったそうです。運転免許更新の視力検査は5メートル先の物の見え方を調べる物で「遠見視力」と言うそうですが、一般の健康診断で行う視力検査と同様です。万一、視力検査が不合格になれば、その場で時間を空けてから再検査か又は、後日メガネなどの視力矯正器具を装着しての再検査となります。二度手間になり時間のロスにも繋がりますので、免許更新の際には、事前に目の検査をしておく事をお奨めします。

#### 委員会報告



佐野 直美 親睦委員長

5月20日のバーベキュー大会は、9:30に鯖江商工会議所をバスが出発しますので、9:20までに集合してください。入浴希望

の方は入浴準備をお願いします。鯖江ICなど途中乗下車の方は、佐野の方にお電話くださいますようお願いいたします。

6月22日の最終例会は、神明苑に於いて行います。詳しい内容は来月にお知らせします。

#### 次年度 インフォメーション



牧野 友美 副幹事

本日例会後、次年度理事会を開催いたしますので、事務局の方にお集まりください。よろしく願ひいたします。

#### ロータリーソング



「我らの生業」

瀧谷えみ子

ソングリーダー

#### 僕のRC、私のRC、みんなのRC



酒井 優嘉 会員

RCに入会して17年になります。その間、会長1回・幹事2回させて頂きました。仕事はグラフィックデザインです。

イベントとか、お祭りの山車の人形を作ったりしています。

ゴールデンウィークの時に、家に入って30分程後に出かけようと靴を履いたとたん、激痛に襲われました。何かと思って靴を脱いで逆さまにしたら、大きなムカデが出てきました。ネットで調

越中おわら愛好会 代表

卓話

福岡 賢二 様

テーマ 「北陸の民謡」



皆様ご存知のように、民謡は300年ほど前からあるのですが、さて、福井県にはどれぐらいの数の民謡があると思いますか？実は200ぐらい有るといわれ、確認されたものは60ほどだそうです。代表的な民謡は「三国節」です。鯖江だと河和田の「漆掻歌」です。よく、「いっちょらい節」はどうかと聞かれますが、あれは観光宣伝用の戦後の曲です。日本全国では2万曲ぐらいあるそうです。では、「民謡」、「民踊」、「民舞」の違いを皆さんご存知でしょうか？

「民謡」：民衆の、労働・儀礼などの集団の場において自然に発生し、伝承されてきた歌だけの民謡です。素朴な生活感情を反映し、地域性が強いのが特徴です。遊び歌・祝い歌・仕事歌・酒盛り歌・盆踊り歌などがあります。

「民踊」：歌だけでは消えてしまし楽しくないので、足を付けて(踊りを付けた)民踊です。その土地で人々のあいだに自然に生まれたり、他所から流れ込んできたものがその土地で定着して、その土地の人々が伝承している踊りのことです。その発生の仕方から、作詞者や作曲者が分からない場合が多いようです。民踊はその土地で受け継がれてきたものなので、一種の文化遺産のような意味を持つとも言えますが、最近の少子高齢化や過疎化によって、こうした貴重な民謡が消えていく場合もあるようです。

「民舞」：日本の各地に古くから伝えられてきた地方地方の踊りを、日本舞踊の先生が自分の流派に合わせて振り付けをしたものです。

結婚式や結納の時に必ず出る歌があります。「菜種の花」ですね、杉本町の戸田由美子さんが歌っておられる祝い歌です。これから皆さんが民謡を聞かれた時、あ！これは仕事歌だろうか、祝い歌だろうか聞き分けることが出来たら、楽しみが増えると思います。

富山県の代表民謡「越中おわら節」、石川県では「能登麦や節」、福井県では「三国節」、新潟県では「佐渡おけさ」です。民謡は、東北から北陸にかけて

数が多いです。何故か九州・四国地方は少なく、民謡を勉強する人は東北で修業しています。民謡歌手は、「三橋美智也」さん、「吉幾三」さん、「長山洋子」さん等たくさんおられますが、ほとんどが東北出身です。

「越中おわら節」は、歌があって踊り方が「男子踊り」、「女子踊り」、「男女の組み踊り」の3種類があります。場所は富山県八尾町という所で人口4700人です。毎年9月1日から3日間で、25万人ぐらいが訪れるそうです。9月1日にバスで行きますと電話をすると、来ないでくださいと言われるそうです。

踊り手が笠を深くかぶっているのは、昔は手ぬぐいをかぶっていた等の名残で、顔の見えないように踊っています。毎晩踊りに出かけるので、人目を避ける意味もあるようです。この踊りは五穀豊穡を願う踊りですが、恋歌にもなっており、深夜1時、2時まで踊ります。それを見るには、泊りがけで行く必要があるということです。一人前に踊れるには15年くらいかかるといわれています。

①佐渡おけさ ②越中おわら節 ③三国節  
を披露していただきました。



幹事報告

川手 博明 幹事

①5月20日に地区に於いて新旧会長・幹事会が開催されます。親睦会の方に行かれなく申し訳なく思っています。

②6月20日に、尼崎東RCとの姉妹クラブ調印式に10名程(旧北5名含)で訪問団を作って行きます。

③最終夜間例会を神明苑にて開催しますので、登録料8000円、ニコニコ2000円をよろしく願います。

家庭会合報告

岩尾 顕治 会員 家庭会合4班

先週水曜日に神明苑に於いて10名の参加で行いました。今まで水曜日が例会でしたので、金曜日が慣れないとの意見がありました。テーマは「委員会活動について」でしたが、まだ所属委員会が無いので、鯖江RCに入っただけの感想を述べて

もらいました。内容は、例会が金曜日で慣れない問題。人数が増えて雰囲気の違い、組織的な活動だなど思いました。とりあえずの目標は、仲良く友達を増やしていく事です。

ここにBOXX報告

大島 恒彦 会員	本日の卓話に期待して 福岡様をお迎えて	
酒井 芳則 会員	福井フェニックスRC25周年記念式典に出席。卓話に期待して	
牧野 友美 会員	卓話に期待して	
岩尾 顕治 会員	先週ポカ休みしました。メーキャップしました。誕生祝を頂いて	
桑原 重之 会員	誕生祝を頂いて	小計 ¥ 17,000
窪田 健一 会員	卓話に期待して	累計 ¥ 1,247,000
笹尾 昌敬 会員	先週初めて勤続表彰を頂いて(鯖江北ではなかったもので)	
岡本 圭子 会員	早退します すみません	

親睦バーベキュー大会

日時 平成30年5月20日(日)

場所 スキージャム勝山

☆スケジュール☆

9:30 バス出発(鯖江商工会館)

11:00 バーベキュー

12:45 入浴・散策等

14:15 バス出発



快晴の空のもと、鯖江じゅうの小学校が運動会にもかわからず、14名が参加しました

「夢の架け橋 アジア太平洋プロジェクト」

5月21日(月)15:00から鯖江市役所にて、教育支援、識字率の向上を目的に行いましたインドネシア共和国バリ島の子供達にメガネフレームを寄贈した事業の記者発表を行いました。事業内容説明及び新生鯖江ロータリークラブのPRもさせていただきました。

