



# Sabae Rotary Club

R | 第2650地区 2021-2022年度 鯖江ロータリークラブ

2021-22年度 国際ロータリーテーマ

2021-22年度 第2650地区スローガン



奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために

## 「活力と輝き」

ーロータリーの基本を大切にー



鯖江ロータリークラブ会長方針

「元気に～いま、私にできることを～」

会長 帰山 明朗

第2990回 10/1(金)

10月第1例会

点鐘:12:40

テーマ「コロナ問わず語り」

木村病院名誉院長  
会員 卓話 木村 明 様

第2991回 10/8(金)

10月第2例会 点鐘:12:40

米山奨学生卓話

テーマ「私の学生生活」  
同行 卓話 大刀隆雄地区米山奨学委員  
PHON SOKOL 奨学生  
(カンボジア男性)

第2992回 10/15(金)

10月第3例会

文化プログラム 点鐘:12:40

テーマ「音楽と教育」  
出演 プラノ:天勝 まゆみ 様  
ピアノ:木下 由香 様

4つのテスト

出席率76.5%

10/1(金)  
第2990回  
例会報告

鯖江商工会議所 4階大ホール

- ① 真実かどうか
- ② みんなに公平か
- ③ 好意と友情を深めるか
- ④ みんなのためになるかどうか

開 会 点 鐘  
四 つ の テ ス ト  
ロ ー タ リ ー ソ ン グ  
会 長 の 時 間  
幹 事 報 告 等  
プ ロ グ ラ ム  
閉 会 点 鐘

ロータリーソング

奉仕の理想

口ずさむ程度にお歌いください。

本日のリモート出席者



酒井 雅憲 会員  
野中 敏昭 会員

会長の時間



帰山 明朗 会長  
変わりやすい秋の  
天気と移り気な心模  
様を重ねたことわざ  
といえば、「男心と秋

の空」、「女心と秋の空」・・・2つの言い方が  
あるようですが、調べてみたら、実は、どち  
らも正解でした。しかし、そのニュアンスは、微  
妙に違うようです。

そもそも、どうして「男心と秋の空」「女心と  
秋の空」という風に言うのか？

秋は、低気圧と高気圧が日本の上空を交互に通るた  
め、お天気が変わりやすいのもこの時季の特徴で、これ  
を変わりやすい人の心になぞらえ、「男心と秋の空」「女  
心と秋の空」と言うようになったようです。

調べてみたら、どうも、もともとは「男心と秋の空」だ  
たようです。これは、男性の変わりやすい心を例えてい  
ますが、主に女性に対する愛情が変わりやすいことを  
さしています。歴史をさかのぼりますと、この「男心と秋  
の空」のことわざができたのは江戸時代。当時は、既婚  
の女性の浮気は、命を落とすほどの重罪でしたが、既  
婚男性の浮気には寛大だったこともあり、移り気なのは  
もっぱら男性だったようです。また、若い娘に男性を警  
戒するよう戒めたり、ふられた際の未練を断ち切る慰め  
にも使われたとのこと。それ以前の和歌でも男心  
は移ろいやすいものとして扱われ、室町時代の狂言の  
ひとつ墨塗(すみぬり)には、「男心と秋の空は一夜にし  
て七度変わる」、という有名なセリフがあるようです。

次に「女心と秋の空」。「女心と秋の空」と言われるよ  
うになったのは、いつごろなのか？明治時代の尾崎紅  
葉の小説『三人妻』には、「男心と秋の空」がでてきます  
が、この言葉に続いて「欧羅巴(ヨーロッパ)の諺に、女  
心と冬日和といえり」とあります。これは、イギリスの「A  
woman's mind and winter wind change often」(女心  
と冬の風)ということわざのことで、強風や弱風に変化  
しやすい冬の風を女心にたとえたもの。この頃から変  
化の兆しが見えてきたようです。その後、大正デモクラ  
シーで女性の地位が向上すると、恋愛の価値観も変わ  
りました。当時、一世を風靡した、浅草オペラでの歌劇リ  
ゴレットの一節に『風の中の 羽のように いつも変わる  
女心——』と歌う『女心の歌』があり、それが大ヒッ  
トしたそうです。西洋文化の影響で女性が素直に意思

表示できるようになったこともあり、この頃から「女心と  
秋の空」とも言われるようになりますが、愛情に限らず、  
喜怒哀楽の感情の起伏が激しいことや物事に対して移  
り気なことを示しており、男心とは少しニュアンスが違  
うようです。

昭和に入って徐々に「女心と秋の空」も定着してい  
きますが、あの有名な辞書の『広辞苑』に初めて掲載され  
たのは1998年の第5版。つい最近のことですね。今で  
もほとんどの辞書では「秋の空」の説明は「男心と秋の  
空」がメインにされており、「女心と秋の空」が載ってい  
ない辞書も多いようです。男女が入れ替わったり、意味  
が微妙に違っていたり。この言葉自体が「秋の空」のよ  
うですが、どちらを使っても間違いではないようです。

結びに江戸時代の高名な俳人・小林一茶の詠んだ  
句を紹介して終わります。

「はづかしや おれが心と 秋の空」。「はづかしや おれ  
が心と 秋の空」。以上です。

幹事報告



佐野 直美 幹事

本日例会終了後に、定例  
理事会を開催いたします。理  
事の皆様お願いします。

11月28日(日)にIMが福井  
市フェニックスプラザに於いて開催されます。出席し  
ていただきますようよろしくお願いいたします。

委員会報告



岡本 圭子 親睦委員長

10月3日のノルディックウ  
ォーク体験には、18名の皆様  
が登録頂いています。当日は晴  
れますので、遅れないようお  
気をつけてください。暑くな  
りますので、お着換えの場所も  
設定しております。

会員  
卓話

木村病院名誉院長

# 木村明 会員

## テーマ「コロナ問わず語り」



孝久 治宏 プログラム委員長

本日の木村会員の卓話テーマは、「コロナ問わず語り」です。問わず語りというと、人がたずねていないのに、自分から語りだす事のように、専門職のセンスを活かし、是非ともご指導願います。昨年3月と本年2月には、的確に解りやすく、コロナウイルス感染症についてご説明頂きました。お陰様で会員一同安心して、日々の営みができます。同じく、以前の例会では、幅広く、Jリーグサガン鳥栖の方の卓話や、自らも加わりバンド生演奏を提供いただきました。併せて、県ノルディックウォーク連盟会長としてもご活躍です。



卓話者:木村病院名誉院長 木村 明 会員

テーマ:「ノルディックウォーク」

### ※ノルディックウォーク

ノルディックウォークはフィンランドの発祥で、クロスカントリースキーの夏場のトレーニングとして始まりました。季節を問わず誰でも簡単に始められるとして、人気が高まり、現在に至っています。

積極的に上半身を活用することにより、身体のバランス向上が認められ、全身の90%の筋肉を使う運動ですが、膝、腰への負担は30%軽減します。

### ※ノルディックウォークとポール無しのウォーキングとの比較

- ・酸素摂取量 12%上昇
- ・心拍数 8から10回上昇
- ・消費カロリー 20%上昇

以上の如く、効果的な有酸素運動として、下半身だけではなく、腕、上半身の筋肉を使う、全身のエクササイズになります。



### テーマ:「コロナ問わず語り」

#### ※令和2年8月28日安倍内閣総理大臣記者会見

新型コロナウイルスについては、感染症法上、結核やSARS、MERSといった2類感染症以上の扱いをしましてまいりました。これまでの知見を踏まえ、今後は政令改正を含め、運用を見直します。軽者や無症状者は宿泊施設や自宅での療養を徹底し、保健所や医療機関の負担軽減を図ってまいります。

#### ※令和3年9月28日

#### 新型インフルエンザ等対策推進会議 基本的対処法針分科会 第17回

今後、ワクチン接種をいっそう進捗させ、医療供給体制をもう一度整備し、感染拡大に対する社会の耐性を高めながら、感染対策と日常生活を両立させることを基本として、政策を展開していくこととする。

#### ※令和3年9月29日

#### 岸田文雄総裁会見

### 結婚祝い



酒井 芳則 会員	酒井 雅憲 会員	笹尾 昌敬 会員	田村 康夫 会員	黒田 敏夫 会員
----------	----------	----------	----------	----------

### 誕生祝い



木村 明 会員	孝久 治宏 会員	梅田 吉臣 会員
---------	----------	----------

### 勤続表彰



桑原 重之 会員	小淵 洋治 会員	清水 康弘 会員
----------	----------	----------

新型コロナウイルスが季節性インフルエンザと同じ様に「従来の医療体制で対応可能なもの」になり、「通常に近い社会経済活動を1日も早く取り戻す」ことを目指している。

1年以上をかけようやく元の方針に戻り、出口が見えてきました。

### 「親睦事業 秋のノルディックウォーク」

10月3日(日) 親睦事業

#### 「秋のノルディックウォーク体験」

雲一つない秋晴れの「西山公園噴水前」に、鯖江ロータリークラブ会員18名がノルディックウォーク体験をしました。

佐野幹事(インストラクター)より、ストックを使った準備運動指導と、歩き方の指導を受けて、最初の目的地西山動物園までゴー!!

健脚山頂組(9名)と緩やか嚮陽庭園直行組(9名)に別れ、それぞれの目標まで向かいました。私は山頂組へ。途中、長い階段組とスロー組に別れますが、私は当然スロー組を選び山頂に。その後、嚮陽庭園へ向かい、全員が合流。一緒に噴水前まで戻り、整理体操をした後解散しました。いい汗かいて気持ちよかったです。



ここにBOX報告

帰山 明朝 会員	今日から10月ですね!よろしくお願ひします。木村会員の卓話を楽しみに
佐野 直美 会員	明先生の卓話を楽しみにしてました 日曜日晴れ予報です。参加される方前夜飲みすぎにご注意ください
木村 明 会員	卓話させていただきます 誕生祝を頂いて
梅田 吉臣 会員	誕生祝を頂いて 木村先生の卓話を楽しみに
酒井 芳則 会員	木村先生の卓話を楽しみに 結婚祝いをありがとうございます
笹尾 昌敬 会員	"
孝久 治宏 会員	誕生祝いを頂いて 会員卓話9月3日野中会員、本日木村会員に感謝します
桑原 重之 会員	勤続表彰を頂いて
清水 康弘 会員	" 卓話を楽しみに
齋藤 多久馬 会員	木村先生の卓話に期待して
窪田 健一 会員	"
西尾 俊一 会員	"
野呂 和夫 会員	"
小淵 洋治 会員	"



小計 ¥ 43,000  
累計 ¥ 326,000

ニコニコ箱発表  
小淵洋治  
ニコニコ委員長