



Sabae Rotary Club

R | 第2650地区 2021-2022年度 鯖江ロータリークラブ

2022-23年度 国際ロータリーテーマ

2022-23年度 第2650地区スローガン



「感動、感激、そして感謝」



鯖江ロータリークラブ会長方針
『わくわくと感動と
思いやりの心で
奉仕しよう』
会長 大橋 良史

第3021回
8/5(金)

8月第1例会

点鐘:12:35

テーマ 「東尋坊からのメッセージ」

卓話 茂 幸雄 様

第3022回
8/19(金)

8月第2例会

点鐘:18:30

「会員増強夜間例会」
クラブフォーラム

第3023回
8/26(金)

8月第3例会

点鐘:12:35

文化プログラム

演奏 佐々木美香代 様(フルート)

8/5(金)

第3021回

注:8月12日(金)の例会は休会です。

4つのテスト

出席率 77%

鯖江商工会議所 4階大ホール

- ① 真実かどうか
- ② みんなに公平か
- ③ 好意と友情を深めるか
- ④ みんなのためになるかどうか

開 会 点 鐘
四 つ の テ ス ト
ロ ー タ リ ー ソ ン グ
会 長 の 時 間
幹 事 報 告 等
プ ロ グ ラ ム
閉 会 点 鐘

ロータリーソング



奉仕の理想
西尾 俊一
ソングリーダー

会長の時間



大橋 良史 会長

昨日からの局地的豪雨、皆様の地域は大丈夫だったでしょうか。朝から緊急速

報で日野川の氾濫危険水位に達する恐れがあるとアラートがなっていました。無事をお祈りいたします。

前回の例会はガバナー公式訪問でした。尾賀ガバナーはさすが紳士でダンディーな方でした。暑いというもありましたが、緊張で半端なくわき汗が出て大変でした。本当に皆様のご協力のお陰で無事終えることが出来ました、ありがとうございました。

よく先輩からガバナー公式訪問が終わったらもう会長の仕事は終わったようなものと言われましたが、本日にほっと一息ではあります。でも、まだまだこれからの事業の企画などやることが沢山あり、忙しいのですがとてもわくわくしております。

また、先日「みんながまる展の実行委員会」に参加しました。帰山直前会長と瀧谷会員、野中社会奉仕委員長と共に実行委員の加藤さんと5人で今後の事業について話し合いました。

前年度の良い事業を引継ぎ、更に良い事業にしたいと思えます。地区の補助金申請も先日振込がありました。

今日のこの時間で、最近驚き感動したことをお話したいと思います。

ご存じのように私はマツダの販売店をしております。6月の新型車の試乗会にて、車両開発本部のエンジニアであります虫谷 泰典(むしたにやすのり)氏の開発の話をお聞きました。

人間中心の開発の考え方で、腰骨を立てることの重要性について話されました。

虫谷氏は、人間の歩行とバランス保持能力に着目され、今までのクルマには、人の

持つ身体能力を活かすということが実現できていなかったと語っていました。マツダは「人間中心の発想」の進化について次のようにまとめています。

・日ごろ無意識に行っている「歩行」を研究し、クルマの理想のあり方を考えた。普通に歩くとき「右足を前に出そう」「腕を交互



に振ろう」などと意識的に考えない。

・歩行時の障害物、路面などの周囲の状況が変化しても、普通に安定して歩くことができる。

人間は非常に優れた能力を持っている。

・クルマを運転しているとき、乗車しているとき、歩行中と同じように人間が持つバランス保持能力を発揮できる状態をつくること。これがクルマの理想の状態である。クルマの足廻りからシートまで、その発想でクルマづくりをしています。

長時間の運転も疲れにくい、運転の能力も最大限発揮できる。

この話はとても理解するのは難しいので、インソールで体験していただきます。

足の立方骨という骨を程よく押し上げると腰骨が立つという事です。

もし、腰痛にお悩みの方、ゴルフやスポーツで体幹を保ちたい方は是非ともインソールをお試しく下さい。



結婚祝い



岩尾 顕治 会員

誕生祝い



桑原 重之 会員
野呂 和夫 会員
深見 泰和 会員

勤続表彰



帰山 明朗 会員
孝久 治宏 会員
大橋 良史 会員
瀧ヶ花 秀晃 会員

NPO法人 心に響く文集・編集局

卓話 理事長 茂 幸雄 様

テーマ 「命の番人・東尋坊からのメッセージ」



卓話者紹介 田村康夫 プログラム委員長

今日は、皆さん大変な天候の中、お越しいただいております。先ほど会長も言っておられましたが、日野川は何ともないでしょうか、嶺南と嶺北が寸断されて、どうにも行き来が出来ない状態で、困ったものです。

福井県の観光誘客が20カ所くらいあり、令和元年で100万人を超えている所が5つあり、「恐竜博物館」「一乗谷」などありますが、トップは、「武生中央公園」で、昨年100万人を超えたのはそこだけでした。皆さんご存知の「東尋坊」で、ボランティアをされている茂幸雄氏を紹介するのに、プロフィールを皆さんに配らせていただきました。ご覧いただくと解ると思いますが、本をたくさん出版、賞もたくさん取られている方で、長年警察官(生活安全課)をされていて、「ちょっと待ておじさん」でも有名な方です。



卓話者:NPO法人心に響く文集・編集局

理事長 茂 幸雄 様

テーマ:「命の番人・東尋坊からのメッセージ」

「ちょっと待ておじさん」の、茂幸雄です。東尋坊の岩場に夜立っている人は、子どもも嫁さんも、自分自身もかわいがっていません。

1 死んだらアカン…!

東尋坊に次のような悩み事を持って自殺をしに来た人がいました。しかし、私たちはその原因を取除くための支援をしてきたため全員が再発を果たしています。

親子の断絶、職場内でのトラブル、学校でのイジメ、生活苦、精神治療の過誤、保険金目的、夫婦間のトラブル、産後のうつ病、連帯保証人、不倫、性同一性障害、親族間の情交、同意のない妊娠、新興宗教による詐欺・恐喝、H I Vの罹患、就職難(障害者対策)、クレプトマニア(盗癖)、精神障害(豆腐メンタル・モヤモヤ病・うつ病・統合失調症、不安障害、恐怖症、敵応障害、発達障害)、コロナ禍、厭世

2 死神「怪物」があなたの「命」を狙っています。怪物の餌食にならないで下さい…!

その怪物とは

世間体、見栄、プライド、意地、常識… etc、
一日も早く、他人の事など気にせずその世界(泥沼)から抜け出す事です。
あなたは、貴方のままで良いんですよ…!

他人のせいになると、自分がダメになります。
意見は一人だけの考えであり、全ての人の意見ではありません。
原因は、自分の心・考え方・こだわり…にあります。

勝たなくても良い…! 負けたらアカン…!

3 誰かに相談して下さい…! 話を聴いてあげて下さい…!

傾聴(バディー=孤独、カタルシス=すっきり、アウエアネス=心の整理)、受容、共感する。 恩着せ、暴露、過干渉 ⇒ 厳禁 「焦らず・叱らず・励まさず 諷めず・笑わない」対応

大きな耳と十四の心で、相手の「心の叫び声」を聴くのです。



岡本圭子 会員

先日は、私の父の通夜にご参列いただきましてありがとうございました。また、過分なるご香典を賜り、心より感謝申し上げます。どうもありがとうございました。

「緊急避難所(プチ家出)」「頼れる人(無縁)」「支えてくれる人(孤立)⇒(緊急対策)
「悩み事の解決」「夢と希望を探る」「メンタルヘルス(心の健康)⇒(次善対策)

- ① カタルシス効果 (気持ちがすっきりする。)
- ② バディー効果 (孤立からの解放される。)
- ③ アウエアネス効果(心の整理ができる。)

4 自殺防止に「特効薬」はありません。

自殺を考えている人は、死に向かうジェットコースターに乗っている状態です。「死にたい!」と思ったとたん、その環境があれば突っ込みます。

例えば、電車のホーム、踏切、橋梁、岩場、学校の屋上、空き教室 etc
必要なのは、
認知行動療法 (メンタルの調整) と自殺が出来ない環境作りです。

5 個人戦でなく、団体戦で望め…!

自殺の問題は、個人・本人だけの問題ではなく社会全体の問題です。周りの人全員による「目配り」「気配り」「心配り」の団体戦で対処すべきです。何故、自殺の多い地域と少ない地域があるのでしょうか…?

6 おわりに

3つの真実

人生は一回しかない
人はいつ死ぬか分からない。
必ず死ぬ!

良き生き様を示すには

あと一か月と言われたら、一日一日が一生懸命生きられます。
あと30年と言われたら、何も変わりません。

自分に与えられた人生です。

必ず終わりが来ます。

その命を何に使うかです…?

あなたの思いを次の世代にバトンタッチをして渡す。

人間、死ぬまで命があります。

今は、あなたの「心」が死んでいるだけです…。

今は、何も考えず「心に休養」を与え、今を生きる事です…!

以上

ここにBOX報告

大橋 良史	会員	茂様の卓話を楽しみに G公式訪問では皆様お世話になりました。
野呂 和夫	会員	〃
田村 康夫	会員	茂さんの卓話を楽しみに
岩尾 顕治	会員	結婚祝いを送りたい
帰山 明朗	会員	勤続表彰ありがとうございます 茂さまの卓話を楽しみに
齋藤 多久馬	会員	誕生祝を頂いて 誕生祝を頂いて
孝久 治宏	会員	勤続表彰ありがとうございます
桑原 重之	会員	誕生祝を送りたい
窪田 健一	会員	茂さまをお迎えて
梅田 吉臣	会員	〃
野中 敏昭	会員	〃
佐野 直美	会員	雨も収まり皆様のお顔を見てホット致します。茂さまの卓話を楽しみに
酒井 雅憲	会員	雨心配しました
幸道 森市	会員	川へ見に行かないように
清水 康弘	会員	早退します
岡本 圭子	会員	父の通夜にご参列いただきましてありがとうございました。過分なるご香典を賜り心より感謝申し上げます



ニコニコ箱発表
幸道 森市
ニコニコ委員長