



Sabae Rotary Club

R | 第2650地区 2021-2022年度 鯖江ロータリークラブ

2022-23年度 国際ロータリーテーマ

2022-23年度 第2650地区スローガン



「感動、感激、そして感謝」



鯖江ロータリークラブ会長方針

『わくわくと感動と
思いやりの心で
奉仕しよう』

会長 大橋 良史

第3052回
4/7(金)

4月第1例会

点鐘:12:35

テーマ 「実践的コミュニケーション心理学
~PCMのご紹介~」

卓話 ホームヒーリングがシオベア 国セラピスト
鈴木 るみ子 様

第3053回
4/14(金)

4月第2例会

点鐘:12:35

テーマ 「薬物乱用防止」

警察OB(薬物、鑑識) 保護司
卓話 土岐 祐一 様

第3054回
4/21(金)

4月第3例会

点鐘:12:35

わくわくする例会 文化芸術プログラム

オカリナ演奏
代田 雅揮 様

4/7(金)

第3052回

4つのテスト

出席率 81.3%

鯖江商工会議所 4階大会議室

- ① 真実かどうか
- ② みんなに公平か
- ③ 好意と友情を深めるか
- ④ みんなのためになるかどうか

開 会 点 鐘
四 つ の テ ス ト
ロ ー タ リ ー ソ ン グ
会 長 の 時 間
幹 事 報 告 等
プ ロ グ ラ ム
閉 会 点 鐘

した。また続けてほしいとの声も多く聞こえています。社会的ハンディを抱えている方にスポットを当てて、それを見られた方に感動していただく、昨年企画されたこの事業はとても意味があるいい事業だと改めて思いました。

また、米山奨学生の世話役をさせていただくということで、4月1日に2023学年度米山記念奨学生のオリエンテーションに、カウンセラーの私と当クラブがお世話をする奨学生の門源君と参加してまいりました。冒頭の尾賀ガバナーのご挨拶で、奨学生に日本の礼儀を教えてください、クラブメンバーとかかわりを持ち、1年間の思い出を作ってくださいとお願いがありました。電車の中や親睦会では、始めて門源君と会ったにも関わらず、日本語も上手で、気さくにずっと話していました。とても愛嬌がある子ですので、皆さんもすぐに好きになると思います。出来るだけ様々な行事に参加してもらい皆さんと関りながら、思い出を作ってくださいと思います。4月21日の例会から毎月参加しますので、よろしくお願いたします。

また5日は第2回経営塾を開催していただきありがとうございます。私は私用でいけなかったのですが、岩尾委員長はじめご参加いただきました皆様に感謝いたします。

最後に、4月に入り残り3か月を切りました。対外的な事業は終わりましたが、最後の1クォーターはクラブの内部の事や温かくなりましたので親睦などを楽しく企画できたと思いますので、よろしくお願いたします。

先月の理事会で承認されました、認定NPO法人福井県子どもNPOセンター様へのご寄付は、いじめやその他色々な事で悩み、親にも話せないそんな電話『チャイルドライン』普及のため、電話番号がはいたハンカチを1枚1,000円、25枚分として25000円寄付させていただきました。お礼として会報『こどもChannel』を皆様にお配りくださいと送られてきました。この団体の理事長の谷内様、と

理事の加藤様はみんながまる展の実行員として大活躍をしていただきました方です。会報をご覧いただけますようお願いいたします。

以上、報告とお礼ばかりとなりましたが会長の時間とさせていただきます。

幹事報告



野呂 和夫 幹事

①明後日4月9日(日)は地区大会です。ご旅程表も届いていると思います。ご参加される会員様は、この鯖江商工会議所に9:15集合9:30出発予定でお願いします。場所は、滋賀県大津市の琵琶湖の湖畔(こはん)のびわ湖大津プリンスホテルとそれに隣接します滋賀県立体育館(通称:ウカルちゃんアリーナ)でございます。

懇親会終了が17:30で、その後帰りが鯖江到着を19:00~19:30頃と予定しています。よろしくお願いたします。

②来週4月第2例会は、家庭会合の発表を予定しています。各班の発表者は、ご準備をよろしくお願いたします。

③本日例会終了後、この場所で理事会を開催します。関係各位は、例会終了後もこの会場に残ってください。よろしくお願いたします。

委員会報告



岩尾 顕治
クラブ奉仕委員長

「第2回ロータリー経営塾」の報告です。8名参加で、サバエシティーホテルに於いて行なわれました。テーマは「賃上げについて」でしたが、今回は「家はこれで儲けた」をテーマに、5月下旬に開催ご案内を予定していますので、皆さんふってご参加ください。

ロータリーソング

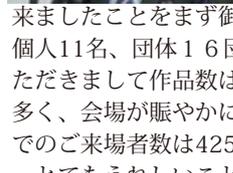
奉仕の理想
西尾 俊一
ソングリーダー

会長の時間

大橋 良史 会長

先月の「みんながまる展」では皆様のご協力が無事開催することが出来ましたことをまず御礼申し上げます。個人11名、団体16団体の方がご出展いただきまして作品数は172作品、434点と多く、会場が賑やかになりました。4日間のご来場者数は425名でした。

とてもうれしいことがありました。匿名の女性の方から、良いことをされていると3,000円のご寄付をいただきま



卓 話

テーマ

ホームヒーリングカシオペア三国 セラピスト

鈴木 るみ子 様

「実践的コミュニケーション心理学～PCMのご紹介～」



卓話者紹介 田村 康夫 プログラム委員長

本日は、ホームヒーリングカシオペア三国セラピストの鈴木るみ子様をお迎えしました。先生は35歳で中央中学校を退職され、「プロセスコミュニケーションモデル」を学ばれました。会員の皆さんの中には、先生をご存じの方もおられるかと思えます。

鈴木るみ子様、どうぞよろしくお願い致します。



卓話者:ホームヒーリング カシオペア三国セラピスト 鈴木るみ子様
テーマ:「実践的コミュニケーション心理学～PCMのご紹介」

PCMというのはプロセス・コミュニケーション・モデルの略で、コミュニケーションの方法を実践的でわかりやすく体系化したものです。「プロセス」ですから、私たちがどのように相手のことを認知し、どのように自分から発信するかというプロセスにフォーカスします。コミュニケーションの過程では、言葉だけではなく、声の調子、表情、ジェスチャー、姿勢といった要素も影響が大きいのですが、それらは各自の性格のクセが強く、ほとんど無意識に表現されています。これらの大事な要素を相手に応じた適切な使い方ができないために、コミュニケーションがうまくいかず、嫌な気分になったり誤解や齟齬が生じたりすることが起きています。

PCMでは、まず自分の性格を知り相手を知ることから始めます。人は6つのパーソナリティタイプを持っていて、その6つは誰の中にもある性格の要素ですが、人によって強いタイプと弱いタイプが違っていると分析します。

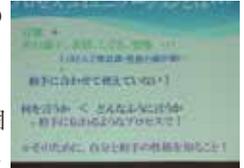
- ①思考・論理タイプ、②意見・価値観タイプ、③心情・思いやりタイプ、④内省・想像タイプ、⑤反応・ユーモアタイプ、⑥行動・魅力タイプ

一人ひとりの個性は、この6つの要素の強弱によってできています。自分が強い要素を相手も強い要素として持っていれば共感しやすいですし、自分が弱いものを相手が強くと持っていれば、相手のことを理解できないと感じてしまいがちです。たとえば夫婦の場合、妻が③心情・思いやりタイプだとすると、夫に時には寄り添ってもらいたいと欲し、あたたかい関係を求めるでしょう。夫も③の要素が強ければ問題ありません。ところが、夫は①の思考タイプが強い場合、妻が「なんだか気分がよくないの」と言ったとき、妻が期待する「大丈夫?どうしたの?」という言葉ではなく、「いつから?熱は?食欲は?」などいきなり質問攻めにするかもしれません。この後妻が大きいため息をついてがっかりするのがなぜかわからないことでしょう。PCMを学べば、自分と妻の性格の違いがよくわかり、どのようにコミュニケーションを取ればいいのかもわかってきます。そしてお互いにどんな心の満たし方ができるか、ストレスに陥らないようにするにはどうすればいいかも見えてきます。

この学びは、人間関係が明瞭に見えてきて納得の連続です。目からウロコ!と思うかもしれません。ここまで自分や他者のことがわかるとおもしろくて仕方がないかもしれませんし、どのタイプも素晴らしい個性なのだと思えるようになるかもしれません。

PCMは世界のビジネス界で静かに普及してきています。NASAは宇宙飛行士の選抜や人員配置に取り入れています。適材適所の考え方にすぐれた知見を与えてくれます。

PCMが教育界に広まれば、お互いを尊重することが当たり前になり、いじめの根絶にもつながるかもしれません。一般の家庭の中にも浸透させたい心理学だと思ふのです。



地区大会報告

野呂 和夫 幹事

令和5年4月8日(土)・9日(日)に、滋賀県大津市のびわ湖プリンスホテルとウカルちゃんアリーナ(滋賀県立体育館)において、2022-23年度の地区大会が開催されました。

8日(土)は、『会長・幹事・地区委員長会議』が行われ、次いで『Jazz Live 夕食会』が楽しく開催されました。



9日(日)は、『新会員セミナー・青少年奉仕フォーラム』に続き、お昼過ぎから『大会本会議』です。尾賀康裕ガバナーと吉岡毅地区ロータリー代表による同時点鐘と開会宣言が行われました。特別講和として、千玄室バスターガバナーによる「ロータリーの感動、感激、そして感謝」があり、それに続いての千玄室様100歳誕生祝いも催され、サプライズに行われたこともあり、千玄室大宗匠の嬉し涙するシーンには、皆が感動していました。

次いで、滋賀レイクスチアリーダーズによるハーフタイムショーがあり、

最後に閉会宣言・点鐘で締められました。その後は「お祭り大懇親会」と銘打つ宴が行われました。コロナ禍でしばらく開催できなかった宴に皆が心から楽しい様子で、惜しみながらの帰路でした。



ここにBOX報告

- 大橋 良史 会員 鈴木様の卓話を楽しみに 田村さん頑張ってください
- 野呂 和夫 会員 鈴木様の卓話を楽しみに
- 岩尾 顕治 会員 鈴木るみ子様昔中央中学校でお世話になりました。
- 齋藤 多久馬 会員 卓話に期待して
- 田村 康夫 会員 鈴木先生をお迎えして 又日々お騒がせて申し訳ありません
- 梅田 吉臣 会員 結婚祝いを頂いて 田村君がんばれ
- 窪田 健一 会員 投票に行ってください 誕生祝いをいただいて
- 木村 明 会員 勤続たぶん31年です。30年でした
- 橋本 政宣 会員 勤続表彰をいただいて
- 岡本 圭子 会員 鈴木様の卓話を楽しみに
- 幸道 森市 会員 願いを込めて 田村さん例会出席ありがとう
- 吉田 俊博 会員 ちょっといいことがありました
- 佐野 直美 会員 本日の卓話勉強させていただきます。先週末より情熱の赤で毎日過ごしています。例会以外に皆様にお目にかかれてうれしいです。感謝感謝です。ロータリアン最高！笑顔いっぱい

誕生祝い	結婚祝い	勤続表彰
 窪田 健一 会員 瀧谷 えみ子 会員	 梅田 吉臣 会員	 橋本 政宣 会員 木村 明 会員