



Sabae Rotary Club

R | 第2650地区 2021-2022年度 鯖江ロータリークラブ

2022-23年度 国際ロータリーテーマ

2022-23年度 第2650地区スローガン



「感動、感激、そして感謝」



鯖江ロータリークラブ会長方針
『わくわくと感動と
思いやりの心で
奉仕しよう』
会長 大橋 良史

第3055回
4/28(金)

4月第4例会

点鐘:12:35

テーマ「**子ども達の現状、今、家庭で出来る事**」
福井県公立学校派遣スクールカウンセラー
卓話 **徳山 和美 様**

第3056回
5/12(金)

5月第1例会

点鐘:12:35

テーマ「**ヨガと呼吸で幸せな人生に**」
佐野クリーニング店主、フィットネスインストラクター
卓話 **佐野 直美 会員**

5月第2例会

点鐘:12:35

わくわくする例会 文化芸術プログラム

第3057回
5/19(金)

ピアノ **橋本(寺本)美恵 様**

5/12(金)

注: 5月5日(金)は休会です。

4つのテスト

出席率 64.5%

第3055回

鯖江商工会議所 4階大会議室

- ① 真実かどうか
- ② みんなに公平か
- ③ 好意と友情を深めるか
- ④ みんなのためになるかどうか

開 会 点 鐘
四 つ の テ ス ト
ロ ー タ リ ー ソ ン グ
会 長 の 時 間
幹 事 報 告 等
プ ロ グ ラ ム
閉 会 点 鐘

本日のリモート出席者



野中 敏昭 会員

ロータリーソング



我らの生業
桑原 重之
ソングリーダー

会長の時間



大橋 良史 会長
つつじも咲き誇り、西山公園もつつじまつりには見ごろとなります。

来週はGWで例会はお休みですが、『ゴールデンウィーク』この連休の呼び名はいづごろからかなと調べてみました。

諸説あるようですが、一番有名な説によりますと1951年に上映された映画「自

由学校」(高峰三枝子さんが主演された)がきっかけで、映画会社が春の大型連休を『ゴールデンウィーク』と命名したという説です。

今年は長いところでは9連休になるようで、うらやましいですね。そんな中、5月6日には、英国で70年ぶりとなる戴冠式が行われます。国王チャールズ3世とカミラ王妃が戴冠されます。セレブレーションや戴冠式に日本からは秋篠宮ご夫妻が出席されるようです。英国のように国王がいる国は世界約200か国の中で28か国あるそうです。日本は皇室ですが、日本の皇室が世界で一番歴史が長いのは既知の通りですが、イギリスも3番目に長く約950年続いている王室です。チャールズ国王ならびにカミラ王妃の戴冠式を心よりお祝いしたいと思います。

さて、今年度も残り2か月となり、例会もあと7回となります。

当初から、『わくわくと感動と思いやりの心で奉仕しよう』というテーマを掲げて、目の前のことを必死にやってきました。余裕がなく、皆さんにご迷惑やご心配、やきもきされているかと思います。今まさに次年度が始まる準備で、会長エレクト酒井さんをはじめ、岡本次年度幹事も大変だと思えます。私の年度の反省と皆さんの意見を次年度以降に繋げていきたいと思っています。本日のクラブ協議会では、そのような反省点改善点などを出し合う会になったら良いと思います。各委員長様には例会後のお時間を頂戴したいと思いますのでよろしくお願いいたします。

最後に、私事ではありますが、私の三女が先日コロナにかかってしまいました。京都での一人暮らしなのですが、まだまだコロナも油断できないと改めて思いました。GWもコロナに気を付けながら、わくわくすることをしましょう。

幹事報告



野呂 和夫 幹事

①来週5月5日(金)祝日(こどもの日)は、定款第8条1節による休会です。お間違えございませんようお願いいたします。

②5月の第1例会は12日(金)です。この日は例会終了後に理事会開催予定です。関係各位は出席のご予定をよろしく願います。

③先日からご案内申し上げていますが、本日の例会終了後はクラブ協議会です。会場はこの例会場をそのまま使いますので、関係各位は例会終了後もこの会場へ残ってください。

④また、次年度のクラブ活動報告書に載せます、今年度の委員会報告について。まだ報告が済んでいない委員長様は、事務局まで報告書をお届けいただきたく、お願い申し上げます。

委員会報告



歸山 明朗 RC資金委員長

財団の寄付について、本年度目標18500円と立てさせていただきました。現在36名の会員の全体に対する寄付率は、57%で、6割近くという状況です。そして目標を達成いただいている会員様は8名です。

米山寄付は、24000円×36人の会員が目標の全体額ですが、現時点で55%で、目標を達成いただいている会員様は9名です。

ポリオ寄付は、目標3000円を36名の会員の方にお願いし、現在40%の寄付をいただきます。

前期に少し入れて、残りは後期に入れようかなという方が多いと思います。後ろに寄付袋を用意していますので、そろそろ年度末も近づいてまいりましたので、温かいご協力をお願いします。

福井県公立学校派遣スクールカウンセラー

卓話 徳山 和美 様 テーマ「子ども達の現状、今、家庭で出来る事」



卓話者：スクールカウンセラー 徳山 和美 様

精神科医・岡田尊司(たかし)氏による『脳内汚染』(文芸春秋)の中で、ゲームが子どもの発達途上の脳にもたらす中毒症状は麻薬の場合と変わらないことを、脳科学の最近の成果や事件を起こした少年たちの精神分析結果やゲーム漬けの子どもたちの実態調査をもとに指摘して、子どもにクリスマスプレゼントとしてゲーム機やスマホを贈るのは、LSDやマリファナを贈るに等しいか、それ以上に危険なことだと警告しています。岡田氏はゲームのことを「映像ドラッグ」と呼んで、ゲームやネットへの依存症が麻薬と同じように、いかに子どもの脳を破壊し、心の発達を止めてしまうかを、最新の調査・研究データをベースにして明らかにしています。

依存症に共通する脳の変化

1. 脳内ドーパミン(楽しいことがあったり、リラックスしたり、面白かったり、集中している時に出る脳内物質)神経の機能低下⇒やる気が起きない、楽しめない
2. 前頭葉、特に前頭前野の機能低下⇒切れやすい、感情的になる
3. 依存対象に対する過敏神経回路(止まらない回路)の存在⇒始めると止まらない、死ぬまで治らない

*前頭前野の働き

・考える、発明する・人を思いやる・我慢する・挑戦する・集中する

*脳疲労・・・脳への情報過多により、集中力が低下したり、物覚えが悪くなるばかりでなく、切れやすくなるという性格の変化も生じる

デジタル障害から子どもを守る、諸外国の対策

台湾・・・2歳以下のスマホ・タブレットへの接触禁止

韓国・中国・ベトナム・・・子どものネットへのアクセス制限を国が実施

韓国・・・夜間のネットへのアクセスを禁止

*シャットダウン制度(12日間の脱ネットキャンプを全国で実施)

日本・・・(香川県)：『ネット・ゲーム依存症対策条例』 全国に先駆けて

2020.4.1施行

18歳未満の子どもがインターネットやコンピューターゲームをするのは平日60分、休日90分まで。スマホの使用は中学生以下は午後9時、それ以外は午後10時を目安とする

(福井県)：『ふくいスマートルール』 ゲームなどの通信は夜9時以降は行わない。1日1時間まで

子どものスマホ依存は、大人のギャンブル依存よりはるかに治療が困難である。それは脳が未発達だから

《参考資料》・柳田 邦夫 著 「壊れる日本人」「人の痛みを感じる国家」

・岡田尊司(たかし) 『脳内汚染』(文芸春秋) ・福井新聞

*ある新聞記事より

～忍び寄る危険～

『今年の5月上旬、千葉県に住む高校1年生の男子生徒がネット依存症の

ため国立病院機構久里浜医療センターに強制入院となりました。嫌がる男子生徒を両親と双方の祖父が押さえ込み、当センターへ連れていき検査。結果エノミークラス症候群の発症リスクが極めて高く、長時間同じ姿勢でいることが起き、脳の血管が詰まって死亡する恐れがあることが分かりました。男子生徒は中3だった昨年の暮れ以降、自室のベッドで1日10時間以上スマホをいじり、食事は1日1食、水分もほとんどとりませんでした。

昨年夏までは常に学年5番以内の成績。バスケットボール部の練習にも熱心でした。部活が終わった9月以降スマホにのめり込み、模擬試験が最悪の成績になりました。塾の講師から『おまへはクラスのおまけだ』と言われたことに傷つき、塾をやめ自宅で受験勉強を続けましたが、スマホに熱中し、学校を休む日も出てきました。両親がスマホを取り上げると暴力を振るうようになりました。

当初は対戦ゲームに熱中しましたが、ネット上で同学年の子らと親しくなり、LINEの無料通話で会話するようになり、ひどい時には15時間連続で話していたこともあるそうです。

昨年12月から5キロ以上やせ、頬がこけて目にくまができ、風呂も入らず歯も磨かない。心配した母親が、たまたま男子生徒と酷似しているネット依存症患者の新聞記事を読み、久里浜医療センターの予約を取るため約300回電話をかけ、やっと予約を取り付けました。

男子生徒は2回の外来診療を経て入院、幸い、意気投合できる患者仲間がいました。1日3食食べ、週3回体育館で汗を流し、体重は元に戻り、教科書を取り寄せて勉強も始めました。

6月中旬に退院し、現在は休む日もありますが、しっかりと高校に通っています。夜はスマホを家族全員で金庫にしまうという約束も守っています。『自暴自棄になって完全に捨てていた人生を取り戻せた。将来は医学部に進学したい』と夢を語っているそうです。』

「Society(ソサエティ) 5.0」という言葉をご存じでしょうか？狩猟社会に始まり、農耕、工業、情報と来て、それに次ぐ5番目の新しい産業です。ビッグデータやAIなどデジタル技術で暮らしを豊かにする次世代のビジネスビジョンです。間違いなくこれからの社会を支える産業になることでしょう。その中心となるICT機器。当然子どもたちの生活の中にも深く入り込んでいきます。しかし、上記のように機器の使い方を誤ると恐ろしい結果が待ち受けています。豊かにするはずのものが、逆に子どもたちの健康を蝕むことにもなるのです。

情報の洪水に振りまわされている今の時代、本当に必要なのは、情報より考える習慣であり考える力なのだとすることに、皆が気づくことです。テレビもスマホもゲーム機もすべてをこの世から消せと言っているわけではありません。人間が人間らしくゆったりと生き、とりわけ子どもの心の発達を壊さないために、電子メディアに振りまわされずに、それらのいい面を生かす暮らし方をしようと言っているのです。

退屈は子どもたちにとって大切なかもしれません。いや、退屈はおとなにも大切なのだと思います。

委員会報告

岡本 圭子 次年度幹事

先ほど野呂幹事の方から、今年度の報告書を出してくださいというお話がありましたが、同じく事業報告書の中に来期の計画書も載せなくては行けませんので、次年度委員長様到来年度の事業計画書を送らせていただきます。お忙しいかとは思いますが、連休明けまでお願いいたします。よろしくお願いいたします。

本日ご出席いただいている方々少ないのですが、先ほど皆さんにくじを引いていただきました。次年度の家庭会合班を作らせていただきます。よろしくお願いいたします。

にこにこBOX報告

大橋 良史 会員 徳山さまの卓話を楽しみに クラブ協議会よろしくお願ひします

野呂 和夫 会員 徳山さまの卓話を楽しみに

岡本 圭子 会員 来期の家庭会合の班決めクジに行きます。よろしくお願ひいたします

齋藤 多久馬 会員 徳山さんをお迎えして

田村 康夫 会員 "

梅田 吉臣 会員 "

窪田 健一 会員 徳山さんありがとうございます。西山公園きれいです

佐野 直美 会員 徳山さまをお迎えして 徳山さまはインディアカや福井市スポーツ推進委員など多方面で活躍されている方です。西山のつじが咲き誇っていますね

幸道 森市 会員 今期あと2か月あります。5月はニコニコ川柳期間としたい。どしどし投稿してください 大賞あり