



# Sabae Rotary Club

R | 第2650地区 2024-2025年度 鯖江ロータリークラブ

2024-25年度 国際ロータリーテーマ

2024-25年度 第2650地区スローガン



## 持続可能なロータリーに! 共に学び、共に行動



鯖江ロータリークラブ会長方針  
『奉仕と親睦  
そして財団』  
(楽しくポジティブにゴー)  
会長 幸道 森市

第3118回  
9/20(金)

第3119回  
9/27(金)

第3120回  
10/4(金)

9月第3例会

点鐘:12:35

9月第4例会

点鐘:12:35

10月第1例会

点鐘:12:35

テーマ「健康経営を始めませんか？」  
アクサ生命保険株式会社  
健康経営エキスパートアドバイザー  
卓話 高野 進 様

テーマ「ウクライナ侵攻後のロシア経済」  
JETRO福井貿易情報センター所長  
卓話 齋藤 寛 様

テーマ 仮)RENEW2024について  
(一社)SOE  
卓話 平田 藍莉 様

9/20(金)

第3118回

4つのテスト

出席率61.3%

鯖江商工会議所 4F大会議室

- ① 真実かどうか
- ② みんなに公平か
- ③ 好意と友情を深めるか
- ④ みんなのためになるかどうか

開 会 点 鐘  
四 つ の テ ス ト  
ロ ー タ リ ー ソ ン グ  
会 長 の 時 間  
幹 事 報 告 等  
プ ロ グ ラ ム  
閉 会 点 鐘

詣が深かった事に因み開催されている「まちなか芸術祭2024」を見に行ってきました。動物園の坂がきつくて汗だくになってしまいました。開催の時期を考えた方がよいのでは・・・

ロータリーが植えたソメイヨシノの木にも子ども達が作った作品が飾られていました。そのまま「まなべの館」に行きクールダウンがてら近松門左衛門没後300年記念の展示とビデオを見て帰ってきました。

10月6日まで開催されていますので、よければ皆さんも行って来られたらいいかがでしょうか。

### ロータリーソング

それでこそ  
ロータリー

### 会長の時間

幸道 森市 会長  
暑い日もそろそろ終わりかなと思います。皆様体調はいかがですか？

9月18日は中秋の名月でした。私も庭から外を眺めるとはっきり見え、上下にうす雲がかかり素晴らしい絵になっていました。

県議会のニュースで時田会員の質問が映っていました。バスの運転手不足の件でした。越前町もバス運行がなくなるそうです。

鯖江藩七代藩主間部詮勝が芸術に造

### 幹事報告・委員会報告

梅田 吉臣 幹事

新入会員の申し込みがありました。

「ヨシダ工業(株)代表取締役社長 吉田 俊一 氏」です。

9月13日の持ち回り理事会に於いて承認されましたので、ご報告いたします。

推薦者は幸道森市会員、大島恒彦会員です。後ろの掲示板に入会申込書を啓示

してありますので、ご確認ください。規定により、7日以内に異議申し立てを受け付けます。

また、社会奉仕委員会事業になります、横断歩道の信号機設置は、令和7年4月12日(土)に都合により延期となりました事をお知らせいたします。

田村 康夫 米山財団委員長

皆様の所に、米山財団寄付金用封筒をお配りさせていただいております。毎回千円を入れていただくと、1年間でほぼ1人当たりの目標金額 2万4千円となりますので、あまりご負担とならないと思います。封筒がまわってきまして、お支払いできる範囲の金額をお入れください。よろしくお願ひ致します。

大橋 良史 社会奉仕委員長

社会奉仕委員会からご報告いたします。9月から皆さんにお願いをして、このような横断幕を掲げて街頭活動「信号機のない横断歩道を止まろう」という意識向上のための活動と、センサーに手を触れるとピカピカ光って、「横断歩道を渡りますよ」と知らせしてくれる装置の設置を考えています。秋に思っていますが、春の交通安全週間になるかもしれませんが、今日の例会後にも進めていきたいと思います。

アクサ生命保険株式会社  
健康経営エキスパートアドバイザー

卓話 **高野 進 様** テーマ 「健康経営を始めませんか？」



**卓話者紹介 藤井智正 プログラム委員長**  
本日の卓話者は、アクサ生命(株)健康経営エキスパートアドバイザー 高野 進 様です。

今日は「健康経営を始めませんか?」というテーマでお話しいただきます。健康経営とは何か、と言ったことからお話し頂きます。鯖江商工会議所でも、健康経営について学習し、実施しています。認定される制度に、一昨年通りました。鯖江市内でも7つの企業しか認定されていません。皆さんも是非健康経営を取り入れて、従業員の働き方改革や、人手不足、リクルート等に役立つと思いますので、高野様よろしくお願ひ致します。



**卓話 アクサ生命保険株式会社 健康経営エキスパートアドバイザー 高野 進 様**  
テーマ **健康経営を始めませんか?**

皆さん、経営上取り組みたいことはありますか?  
・組織の活性化 ・従業員の健康状態の改善 ・従業員の生産性の向上 ・人材の採用 ・離職の防止 ・加重労働防止、ワークライフバランスの推進 ・従業員のヘルスリテラシーの向上...

「ブライト500企業」では、本来の目的である経営効果が実感できず⇒健康経営とは?単なる従業員の健康づくりに留まらず、「会社をよくする取り組み」です。全国の健康経営有料法人は、大企業で1万社以上の内500法人。中小企業で、300万社以上の内500社です。弊社では、県内4471社をサポートしており、160社が認定されました。

「健康経営・健康投資」とは、**企業理念(長期的なビジョンに基づいた経営)**⇒人的資本に対する投資(従業員の健康投資)⇒従業員の健康増進・従業員の活力向上⇒組織の活性化・優秀な人材の獲得と人材の定着率の向上があって、**業績向上・企業価値向上**となります。

健康経営の取組みの変化と効果:「健康経営有料法人」認定による変化・効果＝◆自社内での(従業員の健康)意識の高まり ◆企業イメージの向上 ◆コミュニケーションやモチベーション向上 ◆労働時間の適正化や有給取得率の向上 を挙げられます。

健康経営の二つの軸:健康増進とワーク・エンゲイジメント

**※ワーク・エンゲイジメントとは**

社員の皆様が1. 仕事に誇り(やりがい)を感じ 2. 熱心に取り組み 3. 仕事から活力を得て活き活きしている状態 ⇒をを目指す取り組みです

**※健康経営のメリット**

・従業員の不健康による損失の軽減 ・経営者と従業員のコミュニケーション向上 ・従業員を大事にしていることを伝える材料 の3点です。また、社外に於いても ・ホワイト企業としての地位確立 ・リクルート効果とイメージアップ ⇒につながります。

**※健康経営優良法人へのインセンティブ2**

**:中小企業向け補助金における審査加点**

「ものづくり補助金」をはじめ、中小企業を対象とした以下の補助金審査の加点对象に「健康経営優良法人に認定された事業者」が追加されました。

**※大企業に求められる健康経営を広げる動き**

製品、サービス等の発注の際に取引先の健康経営の取組みや安全衛生等の状況把握、考慮が求められています!!

「従業員の健康や働き方への配慮」は就活生では第2位、親では第1位の回答がありました。健康経営を継続するメリットとして、認定のポイント「社員が健康かどうか」ではなく「誰もが健康で働き続けられる会社かどうか」ということから、毎年行う健康経営優良法人認定申請は、会社を定期的に、客観的に見直すための良い機会となります。

真の健康経営を実現するための要素として、①経営者の想いの浸透 ②③心身の健康 ④⑤働きやすさと働きがい ⑥従業員の人生観と人・地域とのつながり を挙げられます。

**※健康経営って何すればいいの?**

大部分の取り組みは **今、実践していることを形にしていこう** 加えて **出来ていない項目又はやりたい項目を加えること**

まずは、「健康企業宣言」⇒「健康づくり担当者の設置」⇒「従業員の課題把握のためのアンケート実施」⇒「施策の決定・目標設定」⇒「施策、目標の社員との共有」⇒「施策の実行」⇒「認定制度の申請」⇒「次年度に向けてのアンケート実施」

- 定期健診全員受けています!!→定期健診受診100%
- 法令に基づく受動喫煙対策実施→受動喫煙対策に向けての取り組み
- ラジオ体操の実施→運動機械増進に向けた取り組み
- 社員バーベキュー大会の開催→コミュニケーション促進の取り組み

**※健康経営アドバイザー**

・健康経営アドバイザーが健康経営の普及・啓発・支援活動を行います。

**※健康経営支援プログラム**

- ・健康習慣アンケート→健康経営のPDCAサイクルの実行
- ・健康経営セミナー→参画意識の醸成、健康意識の向上を図る
- ・継続的サポートと顕彰獲得サポート→健康経営優良法人認定等申請
- ・健康経営サポートパッケージ→健康経営施策のパッケージ

**健康経営の実践と健康経営優良法人認定への近道**

当社のサービスは、健康経営優良法人の認定基準**11**項目に合致!!

必須 具体的な推進計画	⑨ 食生活の改善
必須 評価・改善	⑩ 運動機会の増進
④ 管理職・従業員への教育	⑬ メンタルヘルス不調者対応
④ 毎月1回の情報提供による定期訪問	⑦ 私病等に関する両立支援
③ ストレスチェックの実施	⑪ 女性の健康保持・増進
⑥ コミュニケーションの促進	喫煙率低下に向けた取り組み

ここにBOX報告

- 梅田 吉臣 会員 高野様の卓話楽しみです。
- 山崎 隆弘 会員 いつまでも暑いですね。
- 窪田 健一 会員 高野進様をお迎えして。
- 増永 英彦 会員 田野さんの卓話に期待して。
- 藤井 智正 会員 いつまでも暑いですね。ピン君、お土産ありがとうございます。



ニコニコ報告  
梅田吉臣幹事