



Sabae Rotary Club

R | 第2650地区 2024-2025年度 鯖江ロータリークラブ

2024-25年度 国際ロータリーテーマ

2024-25年度 第2650地区スローガン



持続可能なロータリーに! 共に学び、共に行動



鯖江ロータリークラブ会長方針
『奉仕と親睦
そして財団』
(楽しくポジティブにゴー)
会長 幸道 森市

第3137回
3/7(金)

3月第2例会

点鐘:12:35

テーマ「退職自衛官の再就職援護制度について」
卓話 自衛隊福井地方協力本部援護課 防衛事務官 眞岸 崇志 様
テーマ「予備自衛官等制度について」
卓話 自衛隊福井地方協力本部援護課 防衛事務官 財賀 英彰 様

第3138回
3/14(金)

3月第3例会

点鐘:12:35

《文化プログラム》

「春の挑戦～新たな始まりの調べ」
二胡奏者 鈴木 裕美 様
ギター奏者 鈴木 隆志 様

第3139回
3/21(金)

4つのテスト

- ① 真実かどうか
- ② みんなに公平か
- ③ 好意と友情を深めるか
- ④ みんなのためになるかどうか

開 会 点 鐘
四 つ の テ ス ト
ロ ー タ リ ー ソ ン グ
会 長 の 時 間
幹 事 報 告 等
プ ロ グ ラ ム
閉 会 点 鐘

出席率71.4%

3/7(金)
第3137回

鯖江商工会議所4階 大会議室

会 長 の 時 間



幸道 森市 会長

岩手県大船渡の山林火災。1週間も燃え続け、2,900ヘクタール(東京山手線の○の中の半分くらい)、80棟～90棟焼失、4,600人避難と大災害になりましたが、3/5の雨で消火したということでほっとしました(アメリカの山林火災も大規模でしたね)。災害は忘れたころにやってくると

言いますが、今日では忘れないうちにやって来る状態です。

大船渡は、東日本大震災で我がロータリークラブからも行きました陸前高田の北東になる地域です。岩手ということで、急に漆の話をひとつ。漆の95%は中国を主とした輸入品です。5%が国産で、漆器は1府16県で作られています。漆はほとんどが岩手県二戸市浄法寺地域(青森県との境)のものだそうです。河和田でも漆の木の植樹を行っているそうです。詳しい方教えてください。

3月2日に奈良ロータリークラブ現会長の朝廣佳子様「私と職業奉仕～地域活性化への貢献を使命に～」にZOOMで参加させていただきました。

ロータリーソング



奉仕の理想
佐野 直美
ソングリーダー

幹 事 報 告 及 び 委 員 会 報 告



幹事報告 梅田 吉臣 幹事

4月18日に尼崎東RCがこちらに来られますので、昼の例会プラス夜の懇親会を行います。夜の懇親会には出来るだけご参加いただけますよう、スケジュールを空けておいていただけますよう、宜しくお願い致します。

家庭集会4班発表 藤井智正チーフ

2月25日に9名(岩尾修会員・岩尾顕治会員・梅田幹事・小林会員・小淵会員・笹尾会員・園会員・西尾会員・藤井)が集まり、大変盛り上がった家庭会合となりました。「どうしたら会員が増えるのか」をテーマに話し合いました。①会員同士で声かけ合い、コミュニケーションを活発にする。②お弁当や卓話の内容を充実すると、参加しようという気になる。③「全員出席100%例会」を行う。④仕事着のまま来れる例会。⇒仕事着例会。⑤お昼だけでなく、夜の時間帯に例会をする。(お昼は出にくい、夜なら出られる会員さん向け) 以上報告と致します。

卓話 心理相談室アシスト 公認心理士・臨床心理士
代表 岡本 克己 様 テーマ 「3月は自殺対策強化月間です」

3月は自殺対策強化月間

人が自殺するための3要素(これを知っていると自殺のリスクに気づきやすい)

1 負担感の知覚

「自分が周囲の負担になっている。」という感覚 「職場では私がない方が仕事がうまく進む。」
「私の存在がみんなの迷惑になっている。」 「私という重荷から家族を解放しないとイケない。」

2 所属感の減弱

「私と関係していたい人などいない。」 「だれも相談できる人はいない。」 「私がいなくても誰も困らない。」

3 身に付いた自殺潜在能力

元来、自殺を防ぐ仕組みが備わっている。「死ぬのは怖い。」「自分の体を傷付けるのはためらう。」「痛いのは嫌だ。」等 これらの感覚を克服している。……自殺する手段やスキルを手に入れている。

架空ケース 仕事でのささいなミスで課長から責められ、手直しても一切認められず、頻繁に大声で叱責されており、周囲からパワハラとみられているAさんの発言はどっちが危険？

A-1 「ミスしたからといっても、いつまでも皆の前で怒鳴るのはパワハラだ。部長も知っているはずなのに、何もしない。自殺でもしないとこの会社は変わらない。」

A-2 「私のミスで課長に迷惑かけてしまった。申し訳ないけど、自分ではこれ以上どうしようもない。こんなに仕事ができない私なんかいない方が皆は助かる。」

気付いたらどうする？

まず、Aさんが何に苦しんでいるかを理解し、その解消に付き合う意向を伝える。

「Aさんは仕事が課長の期待通りに出来てなくて、その事で課長や他の課員に迷惑をかけていると思って苦しんでいるんだ。どうしていくと良いか、一緒に考えてみたいと思う。」(所属感の減弱を軽減)

Aさんが同意すれば、詳しい状況を尋ねる。健康面を問いかける。気休めを言ってみても良いが、効果が無ければやり方を変える。

※いつもと違うと感じた時⇒ほっとかないで、ほかの人とも話す。たくさん、長く話すと吐き出される。楽にしてあげようとするのは、間違い。



ここにBOX報告

幸道 森市 会員 家庭会合ありがとうございました。例会に出席を。

梅田 吉臣 会員 岡本様の卓話楽しみです。

酒井 雅憲 会員 勤続表彰をいただいて。岡本様の卓話楽しみです。

園 幸雄 会員 結婚祝いを頂いて。

窪田 健一 会員 岡本様の卓話を楽しみに。

黒田 敏夫 会員 誕生日を頂いて。早退させていただきます。

山崎 隆弘 会員 啓塾とは名ばかり寒いですね。

大橋 良史 会員 岡本様をお迎えして。

田村 康夫 会員 岡本さんをお迎えしまして!!

木村 知行 会員 来週からの気温上昇に期待して。

増永 英彦 会員 結婚祝いをいただいて!

野中 敏昭 会員 結婚祝いをいただいて。岡本様の卓話楽しみに。

酒井 芳則 会員 皆勤祝と誕生日をありがとうございます。先週の家庭会合皆様お世話になりました。

小林 和宏 会員 今日は、十日会の宴会です!! 平八で焼き物が食べられるぞ!!

野呂 和夫 会員 良い事がありました。

佐野 直美 会員 結婚祝いを頂きまして。今朝のTVで3月はだんとつ離婚される方が多いと。皆様夫婦円満で!!

ニコニコ報告
野呂 和夫
ニコニコ委員長

