創立１９５９年１０月２日　承認１９５９年１０月４日　http://sabaerotary.com/

WEEKLY REPORT

Rotary

Sabae Rotary Club

ＲＩ第2650地区 2024-2025年度　鯖江ロータリークラブ

2024-25年度 国際ロータリーテーマ

THE MAGIC OF ROTARY

2024-25年度 第2650地区スローガン

持続可能なロータリーに！
共に学び、共に行動

鯖江ロータリークラブ会長方針

『奉仕と親睦
そして財団』

（楽しくポシティブにゴー）

会　長　幸道　森市

第3146回 5/23(金)

5月第3例会

点鐘：12:35

テーマ　「どんどん自分が好きになる脳の使い方」

卓話　風楽　代表　笠原　園代　様

第3147回 5/30(金)

５月第4例会

点鐘：12:35

テーマ　「鯖江西山公園道の駅」

卓話　駅長　伊藤　努　様

第3148回 6/6(金)

6月第1例会

点鐘：12:35

テーマ　「子どもまんなか社会と子どもの権利」

卓話　（認定特非）福井県子どもNPOセンター　天方　あすか　様

4つのテスト

① 真実か どうか
② みんなに公平か
③ 好意と友情を深めるか
④ みんなのためになるか どうか

開　会　点　鐘
四　つ　の　テ　ス　ト
ロ　ー　タ　リ　ー　ソ　ン　グ
会　長　の　時　間
幹　事　報　告　等
プ　ロ　グ　ラ　ム
閉　会　点　鐘

5/23(金) 第3146回

出席率63.6％

鯖江商工会議所　大会議室

ロータリーソング

それでこそロータリー

佐野　直美 ソング副リーダー

会長の時間・幹事報告

幸道森市　会長

今日は過ごしやすい日になりました。先日は30℃超えもありました。

5月18日日曜日に福井県下ロータリークラブ現・新会長幹事会がホスト勝山ロータリークラブのもと、勝山商工会議所で開催されました。

各クラブの実績報告・次年度の計画発表は2分間となり、事前提出議案について検討することに時間をかけました。

以下、会議議案提案事項

1. 福井県下各ロータリークラブの会員名簿を作らないか（福井水仙RC）
1. 年度以降の地区研修協議会の登録費、一人9,000円について（武生RC）
1. ①地区大会・地区研修協議会の開催の在り方
②RIや地区の事務経費見直し、削減するべき（勝山RC）

＊クラブ会報の件で、多忙な週報作成作業を軽減するため、音声を文章に変換する機器を買う予定です。

幹事報告　梅田吉臣　幹事

・委員長は次年度クラブ報告書用に、今年度の活動実績報告を76Pを参考にして、幹事まで提出してください。
・5月16日の例会終了後、クラブ協議会（新旧合同）があります。２階役員室に今年度各委員長・次年度各委員長はお集まりください。
・５月は家庭集会の月です。６月６日の例会で各班は発表をお願いします。題目は、「次年度プログラム委員長の為に卓話推薦者の名簿を幹事にお知らせください。」です。　よろしくお願いします。

委員会報告

岩尾顕治　クラブ管理運営委員会

6月3日に「賃上げをどう捉えるか」をテーマにした第5回ロータリー経営塾を開催します。「鯖江シティーホテル」に於いて、PM６時半から行ないますので、多数のご参加をお待ちしております。

山崎隆弘　副幹事

6月6日に「2025～26年度役員全体会議」をPM６時から當田家で開催します。出席返事の提出をお願いします。また、次年度クラブ報告書用に活動計画書を提出してください。また、5月の家庭集会では、卓話推薦者名簿の発表も依頼されました。

８月２２日は、ガバナー公式訪問です。

卓話　風楽　代表　笠原　園代　様

テーマ「どんどん自分が好きになる脳の使い方」

卓　話:風楽 代表　笠原　園代　様
テーマ:「どんどん自分が好きになる脳の使い方」
出身地:石川県金沢市　**居住地:**福井県福井市　**趣味:**ガーデニング、きもの、空の写真
経歴・職業:看護師・波動カウンセラー・脳の使い方トレーナー・ヘミシンクトレーナー
脳科学知見:コーチ・カウンセラー・個人セッション・ワークショップ・各種講座

講師の笠原園代様は、長年の看護師・カウンセラー経験に加え、脳の使い方トレーナーとしての知見から、脳と「言葉」の関係性について卓話を展開しました。

笠原氏は、私たち一人ひとりの「脳」が自身の現実を創造しており、その現実を形成しているのは日々の「言葉」であると説きます。思考や感情、そして世界を認識するためには言葉が不可欠であり、特に無意識に交わされる1日5万～6万回に及ぶ「脳内会話」が、その人の「信念」となって現実を作り出していると指摘しました。

この脳内会話や信念を自覚することで、潜在意識に潜むネガティブな影響力を弱め、それらをコントロールできるようになると述べました。また、脳は五感からの膨大な情報を効率的に「カット」し、必要最低限のものだけを認識するため、人それぞれが認識する現実は異なると解説されており、誰もが信念に基づいた「偏見」を持って、この理解がコミュニケーションの改善に繋がると強調しました。

さらに、思考や感情の「伝染」はミラーニューロンの働きによるもので、これは人類が集団で協調し、情報を共有するために重要な機能であったと説明。脳は主語を認識しにくいため、自分が発する言葉が自分自身にも大きな影響を与えることを指摘しました。

笠原氏は、ネガティブな言葉や解釈を、最終的に「嬉しい、楽しい、気持ちいい、誇らしい、清々しい」といったポジティブな感情が得られる言葉に変えることの重要性を訴えました。例えば、「頑張る」という言葉は、現状の不十分さを暗示する可能性があるため、「あなたらしくやればできる」といった肯定的な表現への言い換えを提案しています。

笠原氏の卓話は、私たちの現実が内なる言葉によって形作られることを認識し、困難に直面した際に言葉や解釈を変えることで、より望ましい現実を創造できるというメッセージで締めくくられました。

にこにこBOX報告

幸道　森市　会員　先週クラブ協議会ご苦労様でした。
梅田　吉臣　会員　笠原様の卓話楽しみです。
齋藤多久馬　会員　笠原様の卓話に期待して。
窪田　健一　会員　笠原様の卓話を楽しみに。
山崎　隆弘　会員　笠原様の卓話楽しみです。
木村　知行　会員　本日の講演に期待して。
大橋　良史　会員　笠原様の卓話を楽しみに。
清水　康弘　会員　笠原様の卓話楽しみです。
増永　英彦　会員　笠原様の卓話楽しみです。
佐野　直美　会員　今年度も残すところ後５回となった例会です。皆様心残りなくニコニコを宜しくお願い致します。副委員長より
野呂　和夫　会員　笠原様の卓話楽しみに。

ニコニコ報告
野呂　和夫
ニコニコ委員長